

14.11.2022 - 20.11.2022

KW 46	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Soljanka</b> Ⓜ 15 N: 599.71 kcal F: 55.24 g GF: 18.10 g C: 7.31 g Z: 6.28 g P: 19.70 g S: 4.04 g B: 0.61 BE	<b>Gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesauce</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 476.76 kcal F: 17.53 g GF: 8.50 g C: 68.96 g Z: 40.27 g P: 10.16 g S: 0.50 g B: 5.75 BE	<b>Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Dienstag	<b>Schweinegulasch mit Pilzen und Kartoffeln</b> ∫ Ⓜ g g1 N: 270.60 kcal F: 11.49 g GF: 4.73 g C: 24.32 g Z: 3.79 g P: 16.54 g S: 1.76 g B: 2.00 BE	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> ∇ ∫ g a g1 N: 127.38 kcal F: 9.67 g GF: 5.98 g C: 7.87 g Z: 2.33 g P: 2.38 g S: 0.03 g B: 0.66 BE	<b>Joghurt</b> ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Mittwoch	<b>Schnitzel mit Rahmpilzen und Spätzle</b> Ⓜ c a a1 N: 876.79 kcal F: 21.82 g GF: 6.20 g C: 116.19 g Z: 4.56 g P: 52.17 g S: 9.92 g B: 9.68 BE	<b>Fliederbeersuppe mit Äpfeln und Grießklößchen</b> ∇ ∫ c g a g1 N: 410.35 kcal F: 5.63 g GF: 1.48 g C: 79.26 g Z: 63.58 g P: 8.09 g S: 0.12 g B: 6.62 BE	<b>Fruchtcocktail</b> N: 81.97 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 19.90 g Z: 19.71 g P: 0.15 g S: 0.00 g B: 1.66 BE
Donnerstag	<b>Schweinebraten mit Soße, Bohnen und Kartoffeln</b> ∫ Ⓜ i y g g1 N: 479.54 kcal F: 24.69 g GF: 12.58 g C: 27.37 g Z: 7.00 g P: 36.44 g S: 9.51 g B: 2.28 BE	<b>Lasagne Bolognese</b> æ ψ ∫ Ⓜ a6 c g a g1 a1 N: 471.84 kcal F: 33.30 g GF: 13.20 g C: 22.79 g Z: 10.31 g P: 20.33 g S: 3.43 g B: 1.91 BE	<b>Götterspeise</b> N: 88.32 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 21.59 g Z: 21.59 g P: 0.16 g S: 0.00 g B: 1.80 BE
Freitag	<b>Schollenfilet mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln</b> ∫ z g d a g1 a1 N: 617.64 kcal F: 39.06 g GF: 8.94 g C: 30.92 g Z: 5.47 g P: 35.02 g S: 6.51 g B: 2.57 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	<b>Fruchtquark</b> ∇ ∫ g g1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE
Samstag	<b>Weißer Bohnensuppe mit Kasseler</b> ψ Ⓜ 2 15 i y N: 329.49 kcal F: 14.05 g GF: 5.91 g C: 27.65 g Z: 5.19 g P: 22.54 g S: 9.37 g B: 2.30 BE	<b>Möhreneintopf mit Hähnchenfleisch</b> ♣ ∫ i j g a g1 N: 276.86 kcal F: 11.58 g GF: 6.73 g C: 26.79 g Z: 15.90 g P: 16.03 g S: 7.88 g B: 2.20 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	<b>Cordon Bleu mit Kürbisgemüse und Kartoffeln</b> ∫ Ⓜ 2 g g1 a1 N: 574.24 kcal F: 37.08 g GF: 9.13 g C: 33.05 g Z: 9.10 g P: 27.00 g S: 11.94 g B: 2.76 BE	<b>Cordon Bleu mit Kürbisgemüse und Kartoffeln</b> & ∫ Ⓜ 2 15 c z g a g1 a1 N: 693.72 kcal F: 18.25 g GF: 8.93 g C: 67.66 g Z: 16.53 g P: 58.11 g S: 12.54 g B: 5.64 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- Ⓜ Schweinefleisch