

KW 48	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Currywurst mit Currysauce und Wedges</b> ∞ 15 g N: 693.38 kcal F: 38.10 g GF: 18.28 g C: 55.99 g Z: 28.10 g P: 27.83 g S: 2.26 g B: 4.68 BE	<b>Marillenknoedel mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 347.36 kcal F: 12.90 g GF: 5.03 g C: 52.10 g Z: 25.01 g P: 12.80 g S: 0.65 g B: 4.34 BE	<b>Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Dienstag	<b>Chili con Carne mit Reis</b> ψ ∞ y N: 653.81 kcal F: 24.14 g GF: 9.90 g C: 74.72 g Z: 11.47 g P: 33.59 g S: 0.84 g B: 6.22 BE	<b>Hühnerfrikassee mit Reis</b> ♣ ∫ y g a g1 N: 521.92 kcal F: 18.88 g GF: 9.56 g C: 56.87 g Z: 7.92 g P: 30.39 g S: 2.53 g B: 4.74 BE	<b>Mandarinen-Kompott</b> ∇ ∞ z N: 60.57 kcal F: 0.23 g GF: 0.05 g C: 13.54 g Z: 13.54 g P: 0.50 g S: 0.00 g B: 1.13 BE
Mittwoch	<b>Wurzelmus mit Kochwurst</b> ∫ ∞ 15 g g1 N: 327.91 kcal F: 19.56 g GF: 8.91 g C: 26.41 g Z: 14.36 g P: 11.24 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	<b>Topfenstrudel mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 398.23 kcal F: 17.36 g GF: 4.91 g C: 43.32 g Z: 15.55 g P: 16.31 g S: 0.42 g B: 3.61 BE	<b>Rote Grütze mit Sahne</b> ∇ ∫ g g1 N: 201.71 kcal F: 9.70 g GF: 5.34 g C: 26.22 g Z: 18.32 g P: 1.39 g S: 0.09 g B: 2.19 BE
Donnerstag	<b>Jägerschnitzel mit Champignon in Rahm und Kartoffeln</b> & ∫ ∞ g a g1 N: 452.60 kcal F: 15.35 g GF: 6.87 g C: 34.65 g Z: 8.15 g P: 43.02 g S: 0.71 g B: 2.87 BE	<b>grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel</b> & ψ ∫ y g g1 N: 336.22 kcal F: 15.59 g GF: 7.66 g C: 22.82 g Z: 4.75 g P: 25.68 g S: 5.01 g B: 1.90 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Freitag	<b>Fischstäbchen mit Bechamelkartoffeln und Gurkensalat</b> ∫ ∞ 15 g d a g1 a1 N: 889.56 kcal F: 56.76 g GF: 21.75 g C: 64.62 g Z: 13.19 g P: 29.98 g S: 3.33 g B: 5.38 BE	<b>Grießbrei mit Fruchsoße</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 515.74 kcal F: 15.05 g GF: 9.43 g C: 82.44 g Z: 76.37 g P: 10.09 g S: 3.25 g B: 6.87 BE	<b>Joghurt</b> ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Samstag	<b>Hack-Käse-Lauchsuppe</b> ψ ∫ ∞ 2 g a g1 a1 N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	<b>Hühnersuppe mit Nudeln</b> ♣ c a1 N: 236.83 kcal F: 8.55 g GF: 2.46 g C: 11.02 g Z: 4.95 g P: 28.63 g S: 1.38 g B: 0.92 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	<b>Geflügelragout mit Spargel, Erbsen, Pilzen und Kartoffeln</b> ♣ ∫ 2 g a g1 N: 814.79 kcal F: 49.56 g GF: 16.63 g C: 38.61 g Z: 8.87 g P: 53.73 g S: 6.90 g B: 3.21 BE	<b>Geflügelragout mit Spargel, Erbsen, Pilzen und Kartoffeln</b> ♣ ∫ 2 g a g1 N: 814.79 kcal F: 49.56 g GF: 16.63 g C: 38.61 g Z: 8.87 g P: 53.73 g S: 6.90 g B: 3.21 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan