

21.11.2022 - 27.11.2022

KW 47	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Gyros mit Reis, Tzatziki und Krautsalat</b> ∫ ω y g g1 N: 651.50 kcal F: 33.56 g GF: 7.85 g C: 41.67 g Z: 7.63 g P: 44.93 g S: 5.80 g B: 3.47 BE	<b>Milchreis mit Kirschen</b> ∇ ∫ g g1 N: 437.39 kcal F: 11.82 g GF: 7.60 g C: 71.94 g Z: 51.44 g P: 9.00 g S: 0.23 g B: 5.99 BE	<b>Joghurt</b> ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Kartoffeln</b> ψ ∫ ω g g1 N: 468.07 kcal F: 34.24 g GF: 11.94 g C: 26.80 g Z: 10.81 g P: 13.51 g S: 6.97 g B: 2.23 BE	<b>bunter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen</b> ♣ ∫ i j g a g1 N: 276.86 kcal F: 11.58 g GF: 6.73 g C: 26.73 g Z: 15.90 g P: 16.03 g S: 7.88 g B: 2.20 BE	<b>Birnen-Kompott</b> ∇ ∞ N: 92.62 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 22.47 g Z: 22.47 g P: 0.38 g S: 0.01 g B: 1.88 BE
Mittwoch	<b>Wurstgulasch mit Nudeln</b> ψ ω 15 a a1 N: 1546.98 kcal F: 85.65 g GF: 45.18 g C: 141.89 g Z: 11.08 g P: 51.73 g S: 8.49 g B: 11.80 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 582.78 kcal F: 21.99 g GF: 8.82 g C: 78.21 g Z: 29.37 g P: 16.79 g S: 0.74 g B: 6.53 BE	<b>Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Donnerstag	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße, roter Bete und Kartoffeln</b> ψ ∫ c g a g1 a1 N: 416.67 kcal F: 28.20 g GF: 16.36 g C: 28.64 g Z: 8.70 g P: 11.89 g S: 3.41 g B: 2.39 BE	<b>Gemüseragout mit Kartoffeln</b> ∇ ∫ g a g1 N: 251.35 kcal F: 8.92 g GF: 6.34 g C: 34.67 g Z: 7.20 g P: 7.11 g S: 2.19 g B: 2.89 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Freitag	<b>gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße, Mischgemüse und Kartoffeln</b> ∫ g d a g1 a1 N: 449.53 kcal F: 23.94 g GF: 12.86 g C: 24.79 g Z: 5.47 g P: 33.16 g S: 0.80 g B: 2.06 BE	<b>Pfannkuchen mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 579.88 kcal F: 14.14 g GF: 5.21 g C: 98.40 g Z: 50.13 g P: 13.08 g S: 0.79 g B: 8.20 BE	<b>Milchreis</b> ∇ ∫ g g1 N: 580.48 kcal F: 18.57 g GF: 11.67 g C: 90.30 g Z: 51.59 g P: 11.85 g S: 0.29 g B: 7.52 BE
Samstag	<b>Bauerneintopf</b> ∫ ω 15 g g1 N: 511.12 kcal F: 40.84 g GF: 17.40 g C: 19.48 g Z: 5.38 g P: 17.04 g S: 5.99 g B: 1.64 BE	<b>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b> ω 2 15 N: 526.51 kcal F: 36.84 g GF: 15.38 g C: 28.49 g Z: 6.30 g P: 20.16 g S: 5.95 g B: 2.38 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	<b>Putengulasch mit Pilzen und Kartoffeln</b> ♣ ∫ g g1 N: 334.71 kcal F: 17.25 g GF: 8.89 g C: 19.54 g Z: 3.44 g P: 24.89 g S: 6.36 g B: 1.63 BE	<b>Putengulasch mit Pilzen und Kartoffeln</b> ♣ ∫ g g1 N: 408.22 kcal F: 31.58 g GF: 24.90 g C: 21.27 g Z: 6.43 g P: 10.20 g S: 5.16 g B: 1.76 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch