

07.11.2022 - 13.11.2022

KW 45	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Hackbällchen mit Pilzsoße und Kartoffeln ψ ω ∫ c g a g1 a1 N: 354.25 kcal F: 25.98 g GF: 14.29 g C: 15.04 g Z: 2.53 g P: 15.36 g S: 7.51 g B: 1.24 BE	Milchreis mit Kirschen ∇ ∫ g g1 N: 437.39 kcal F: 11.82 g GF: 7.60 g C: 71.94 g Z: 51.44 g P: 9.00 g S: 0.23 g B: 5.99 BE	Götterspeise mit Vanillesoße ∫ g g1 N: 150.80 kcal F: 1.95 g GF: 1.28 g C: 29.01 g Z: 22.92 g P: 3.79 g S: 0.12 g B: 2.41 BE
Dienstag	Birnen, Bohnen und Speck mit Kartoffeln ω 15 y N: 561.73 kcal F: 30.96 g GF: 12.58 g C: 45.81 g Z: 17.52 g P: 25.43 g S: 0.10 g B: 3.81 BE	vegetarisches Moussaka mit Pilzrahmsoße ∇ ∫ g a g1 N: 461.13 kcal F: 31.36 g GF: 19.42 g C: 34.93 g Z: 9.11 g P: 9.54 g S: 7.11 g B: 2.91 BE	Mandarinen-Kompott ∇ ∞ z N: 60.57 kcal F: 0.23 g GF: 0.05 g C: 13.54 g Z: 13.54 g P: 0.50 g S: 0.00 g B: 1.13 BE
Mittwoch	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ω 15 c N: 503.97 kcal F: 28.35 g GF: 7.08 g C: 41.63 g Z: 5.75 g P: 19.38 g S: 1.50 g B: 3.47 BE	Nudeln mit Schinkensahnesoße ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 502.81 kcal F: 20.85 g GF: 12.58 g C: 63.21 g Z: 4.56 g P: 15.02 g S: 0.36 g B: 5.27 BE	Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Donnerstag	Fischstäbchen mit Spinat und Salzkartoffeln ∫ 15 g d a g1 a1 N: 615.62 kcal F: 39.86 g GF: 24.83 g C: 42.58 g Z: 8.42 g P: 21.06 g S: 5.71 g B: 3.55 BE	Rührei mit Spinat und Kartoffeln ∇ ∫ c g g1 N: 406.47 kcal F: 30.72 g GF: 16.77 g C: 17.99 g Z: 3.46 g P: 14.41 g S: 0.34 g B: 1.50 BE	Pudding ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Freitag	Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst und Schweinebacke dazu süße oder salzige Kartoffeln ω 2 15 j a4 a N: 755.04 kcal F: 40.80 g GF: 16.75 g C: 33.19 g Z: 14.73 g P: 63.11 g S: 8.66 g B: 2.77 BE	Grünkohl mit Putenkasseler dazu süße oder salzige Kartoffeln ♣ ∫ 15 a4 g a g1 N: 2423.23 kcal F: 194.95 g GF: 77.21 g C: 64.85 g Z: 46.63 g P: 103.56 g S: 12.56 g B: 5.40 BE	Fruchtkaltschale ♣ a a1 N: 246.80 kcal F: 3.46 g GF: 1.14 g C: 47.47 g Z: 28.13 g P: 4.95 g S: 2.15 g B: 3.95 BE
Samstag	Erseneintopf mit Schnibbelwurst ψ ω 15 N: 477.57 kcal F: 28.44 g GF: 10.47 g C: 25.08 g Z: 6.26 g P: 30.05 g S: 4.51 g B: 2.08 BE	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kräutersoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 608.26 kcal F: 44.82 g GF: 20.91 g C: 29.79 g Z: 14.95 g P: 21.64 g S: 1.30 g B: 2.48 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	Putenrollbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ♣ ∫ g g1 N: 423.40 kcal F: 15.77 g GF: 5.61 g C: 45.50 g Z: 9.98 g P: 22.86 g S: 11.20 g B: 3.79 BE	Putenrollbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ♣ ∫ g g1 N: 423.40 kcal F: 15.77 g GF: 5.61 g C: 45.50 g Z: 9.98 g P: 22.86 g S: 11.20 g B: 3.79 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch