

31.10.2022 - 06.11.2022

KW 44	Menü 1	Menü 2	Nachtisch
Montag	Wurstgulasch mit Nudeln ψ ω 15 a a1 N: 1546.98 kcal F: 85.65 g GF: 45.18 g C: 141.89 g Z: 11.08 g P: 51.73 g S: 8.49 g B: 11.80 BE	Grießbrei mit Kirschen ▽ ∫ a4 g a g1 N: 628.89 kcal F: 25.13 g GF: 15.29 g C: 73.79 g Z: 46.89 g P: 24.95 g S: 0.58 g B: 6.14 BE	Joghurt ▽ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Wurzelmus mit Kasseler ∫ ω 15 g g1 N: 246.30 kcal F: 6.24 g GF: 3.47 g C: 25.92 g Z: 14.09 g P: 20.68 g S: 2.09 g B: 2.13 BE	Folienkartoffel mit Kräuterquark ▽ ∫ 1 g g1 N: 168.50 kcal F: 0.59 g GF: 0.35 g C: 32.70 g Z: 14.16 g P: 6.85 g S: 0.06 g B: 2.72 BE	Birnenkompott ▽ ∞ N: 57.81 kcal F: 0.24 g GF: 0.03 g C: 13.73 g Z: 12.28 g P: 0.37 g S: 0.01 g B: 1.15 BE
Mittwoch	Schweineschnitzel mit Soße, Gemüse und Kartoffeln & ∫ ω g g1 N: 424.66 kcal F: 9.13 g GF: 4.47 g C: 43.10 g Z: 8.93 g P: 40.19 g S: 6.13 g B: 3.59 BE	Germknödel mit Vanillesoße ▽ ∫ c z g a g1 a1 N: 665.35 kcal F: 7.23 g GF: 3.49 g C: 125.48 g Z: 32.75 g P: 18.64 g S: 1.36 g B: 10.43 BE	Pudding ▽ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Donnerstag	Frikadelle mit Soße, Bohnen und Kartoffeln ψ ∫ ω y g a g1 a1 N: 701.20 kcal F: 44.46 g GF: 22.75 g C: 37.21 g Z: 11.63 g P: 38.19 g S: 9.46 g B: 3.10 BE	Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm ▽ ∫ g a g1 N: 414.63 kcal F: 21.26 g GF: 11.19 g C: 39.12 g Z: 7.94 g P: 16.07 g S: 0.37 g B: 3.27 BE	Quarkspeise ▽ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensauce und Kartoffeln ∫ g d g1 N: 362.43 kcal F: 26.39 g GF: 12.13 g C: 20.45 g Z: 5.82 g P: 10.58 g S: 3.98 g B: 1.70 BE	Armer Ritter mit Erdbeerkompott ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 495.52 kcal F: 11.71 g GF: 6.01 g C: 82.45 g Z: 51.53 g P: 13.47 g S: 1.11 g B: 6.87 BE	Gemischter Salat mit Dressing ▽ ∫ g g1 N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Samstag	Pichelsteiner Eintopf & ∫ ω i y g a g1 N: 122.50 kcal F: 4.93 g GF: 2.93 g C: 12.03 g Z: 4.09 g P: 7.20 g S: 1.54 g B: 0.99 BE	Bami-Goreng-Pfanne ♣ c f a a1 N: 305.23 kcal F: 10.95 g GF: 1.87 g C: 34.39 g Z: 3.12 g P: 16.87 g S: 0.22 g B: 2.86 BE	Obst ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	Rinderschmorbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ψ ∫ ω g g1 N: 630.15 kcal F: 33.79 g GF: 16.29 g C: 32.00 g Z: 12.58 g P: 49.04 g S: 7.15 g B: 2.66 BE	Rinderschmorbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ψ ∫ ω g g1 N: 630.15 kcal F: 33.79 g GF: 16.29 g C: 32.00 g Z: 12.58 g P: 49.04 g S: 7.15 g B: 2.66 BE	Eisbecher ▽ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan