Speiseplan Haus Schleusberg

09.11.2026 - 15.11.2026

KW 46	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	**2 Senfeier, Kartoffelpüree, Möhren-Apfel-Salat** ∫ 2 c j g a g1 N: 596.82 kcal F: 34.20 g GF: 14.13 g C: 48.81 g Z: 25.77 g P: 22.71 g S: 10.97 g B: 4.06 BE	**Milchreis mit Kirsch-Kompott** ∇ ∀ 25 g N: 581.63 kcal F: 12.53 g GF: 8.24 g C: 98.42 g Z: 49.80 g P: 12.84 g S: 0.33 g B: 8.20 BE	**Vanillepudding** ∇ ∫ g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Dienstag	**Steckrübenmus mit Kasselerbauch und Senf** ∫ ϖ 15 j g g1 N: 342.27 kcal F: 8.43 g GF: 4.15 g C: 25.80 g Z: 13.44 g P: 39.44 g S: 4.53 g B: 2.15 BE	**Canneloni mit Spinat überbacken** ❁ 25 c a8 g a1 N: 307.78 kcal F: 14.25 g GF: 9.00 g C: 26.22 g Z: 4.42 g P: 17.81 g S: 3.88 g B: 2.19 BE	**Frucht Cocktail** 3 1 N: 62.81 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.25 BE
Mittwoch	**Frikadelle mit Bratensoße, dazu Kartoffel-Parmesan-Püree und Karottengemüs** ϖ ψ ∀ ∫ 5 i z g a g1 a1 N: 514.85 kcal F: 30.07 g GF: 12.92 g C: 33.33 g Z: 12.17 g P: 26.82 g S: 3.54 g B: 2.75 BE	**Gefüllte Zucchini, Frischkäsesoße, Reis** ∫ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 535.23 kcal F: 32.02 g GF: 13.95 g C: 46.59 g Z: 7.38 g P: 14.24 g S: 4.19 g B: 3.87 BE	**Eisbecher** ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE
Donnerstag	**Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle** ∀ ♠ ∫ 5 c g a g1 a1 N: 517.64 kcal F: 27.49 g GF: 10.39 g C: 31.71 g Z: 2.57 g P: 35.75 g S: 2.89 g B: 2.63 BE	**Topfen-Nockerl mit Kompott** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 475.56 kcal F: 13.10 g GF: 3.07 g C: 75.02 g Z: 41.92 g P: 12.81 g S: 0.38 g B: 6.26 BE	**Obst der Saison** N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Freitag	**Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remoulade** ∫ 2 c j d a g1 a1 N: 729.32 kcal F: 53.35 g GF: 5.31 g C: 41.74 g Z: 5.14 g P: 20.40 g S: 3.71 g B: 3.47 BE	**Blumenkohl Käse Bratling mit Schnittlauch Soße und Salzkartoffeln** ∫ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 316.45 kcal F: 18.88 g GF: 11.10 g C: 27.40 g Z: 7.27 g P: 7.83 g S: 1.34 g B: 2.27 BE	**Götterspeise** N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Samstag	**grüne Bohnen - eintopf mit Kasseler** ψ ∫ ϖ 15 c y k g a2 d a g1 a1 N: 430.24 kcal F: 18.56 g GF: 6.23 g C: 47.64 g Z: 6.00 g P: 17.65 g S: 3.82 g B: 3.97 BE	**3 Kartoffelpuffer dazu Apfelmus** ∇ c z a a1 N: 362.87 kcal F: 15.13 g GF: 5.72 g C: 50.06 g Z: 19.01 g P: 5.56 g S: 0.35 g B: 4.16 BE	**Quarkspeise** ∇ ∫ g g1 N: 99.13 kcal F: 1.43 g GF: 0.89 g C: 9.51 g Z: 8.70 g P: 11.28 g S: 0.10 g B: 0.80 BE
Sonntag	**Rinderschmorbraten mit Rosenkohl, Soße und Kartoffeln** ψ ∫ ϖ g g1 N: 630.15 kcal F: 33.79 g GF: 16.29 g C: 32.00 g Z: 12.58 g P: 49.04 g S: 7.15 g B: 2.66 BE	**Kürbiskartoffel Gratin, Blattsalat, Joghurt Dressing** ∇ ∫ 1 25 c g g1 N: 348.37 kcal F: 19.31 g GF: 13.00 g C: 32.72 g Z: 9.19 g P: 10.12 g S: 2.15 g B: 2.72 BE	**Eisbecher** ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

www.gastro-smart.com

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a6 Dinkel/ Grünkern
a8 Hybridstämme (Gluten)
a9 sonstige Weizenarten
b Krustentiere
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
h1 Mandel
h2 Haselnuss
h3 Walnuss
h4 Cashewnuss
h5 Pecannuss
h6 Paranuss
h8 Queensland-/ Macadamianuss
h7 Pistazie
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid und Sulphite
m Lupine
n Weichtiere
t Schalenfrucht
x Honig
y Hülsenfrucht
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

∀ Alkohol
♠ Geflügel
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
❁ unter Schutzatmosphäre verpackt
ϖ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch