Speiseplan Haus Schleusberg

02.11.2026 - 08.11.2026

KW 45	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	**Thai-Curry vom Hühnchen mit knackigem Gemüse, Reis** æ ♠ z N: 801.81 kcal F: 27.14 g GF: 15.53 g C: 104.17 g Z: 3.60 g P: 33.98 g S: 1.23 g B: 8.68 BE	**Kartoffeltaschen mit Ratatouille Gemüse** ∇ ∫ g g1 N: 525.59 kcal F: 35.75 g GF: 12.35 g C: 33.15 g Z: 7.47 g P: 17.16 g S: 1.50 g B: 2.76 BE	**Fruchtquark** 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Dienstag	**Hackbällchen mit Tomatensoße und Nudeln** ψ ∫ ϖ c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	**Hefeklöße mit Blaubeeren** ∇ c g a a1 N: 559.95 kcal F: 26.81 g GF: 13.50 g C: 60.81 g Z: 7.16 g P: 17.93 g S: 1.29 g B: 5.07 BE	**Pudding** ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Mittwoch	**Schnitzel Wiener Art vom Schwein mit Porree in Rahm und Salzkartoffeln** ∫ g a g1 a1 N: 348.08 kcal F: 10.18 g GF: 5.45 g C: 24.23 g Z: 4.66 g P: 38.92 g S: 2.15 g B: 2.01 BE	**Kartoffel Brokkoli Auflauf mit Kräutersoße** ❁ 25 a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 518.00 kcal F: 38.76 g GF: 23.18 g C: 21.54 g Z: 5.33 g P: 20.94 g S: 3.26 g B: 1.80 BE	**Frucht Cocktail** 3 1 N: 62.81 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.25 BE
Donnerstag	**Rinderleber mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelstampf** ψ ∫ g g1 N: 290.98 kcal F: 16.23 g GF: 9.04 g C: 25.57 g Z: 6.87 g P: 10.28 g S: 0.99 g B: 2.14 BE	**Gekochte Eier mit Salzkartoffeln und Frankfurter Soße** ∀ c j g N: 440.96 kcal F: 27.93 g GF: 14.34 g C: 27.37 g Z: 7.74 g P: 19.67 g S: 1.99 g B: 2.29 BE	**Rote Grütze mit Vanillesoße** 25 c g N: 128.76 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.07 g Z: 11.45 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE
Freitag	**Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat und Remoulade** ∀ ♦ ϖ 2 3 11 25 15 c j a8 d a a1 N: 571.42 kcal F: 39.37 g GF: 6.39 g C: 35.51 g Z: 4.61 g P: 20.56 g S: 2.76 g B: 2.96 BE	**Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Röstgemüse** ∇ æ z g N: 295.22 kcal F: 8.51 g GF: 4.03 g C: 42.61 g Z: 6.31 g P: 10.42 g S: 1.90 g B: 3.55 BE	**Birnen Kompott** N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE
Samstag	**Linseneintopf mit Rauchfleisch** ϖ 2 3 8 15 i y g N: 10925.45 kcal F: 421.61 g GF: 146.00 g C: 1281.58 g Z: 218.19 g P: 470.10 g S: 24.69 g B: 106.98 BE	**Hühnersuppe mit Nudeln** ♠ 2 a a1 N: 177.33 kcal F: 8.59 g GF: 1.88 g C: 11.47 g Z: 2.62 g P: 13.44 g S: 2.73 g B: 0.96 BE	**Obst der Saison** ∇ ∞ N: 161.21 kcal F: 0.32 g GF: 0.10 g C: 36.05 g Z: 31.08 g P: 2.07 g S: 0.01 g B: 3.01 BE
Sonntag	**Kalbsfrikassee mit Champignon und Salzkartoffeln** ∫ a8 g g1 a1 N: 438.55 kcal F: 20.64 g GF: 12.71 g C: 23.73 g Z: 3.41 g P: 38.74 g S: 1.84 g B: 1.96 BE	**Gebackener Camembert mit großem Salat und Preiselbeeren** ∇ æ ∫ j y g g1 N: 476.82 kcal F: 39.21 g GF: 18.51 g C: 4.26 g Z: 4.08 g P: 27.14 g S: 2.28 g B: 0.36 BE	**Eisbecher** ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

www.gastro-smart.com

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
a4 Hafer
a6 Dinkel/ Grünkern
a9 sonstige Weizenarten
c Eier
e Erdnüsse
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
h3 Walnuss
h5 Pecannuss
h7 Pistazie
i Sellerie
k Sesam
m Lupine
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
b Krustentiere
d Fisch
f Soja
g1 Milcheiweiß
h2 Haselnuss
h4 Cashewnuss
h6 Paranuss
h8 Queensland-/ Macadamianuss
j Senf
l Schwefeldioxid und Sulphite
n Weichtiere
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
11 mit Süßungsmitteln
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

∀ Alkohol
♦ Halal
∫ Laktose
ϖ Schweinefleisch
∞ Vegan
♠ Geflügel
ǣ Knoblauch
ψ Rindfleisch
❁ unter Schutzatmosphäre verpackt
∇ Vegetarisch