Speiseplan Haus Schleusberg

26.10.2026 - 01.11.2026

KW 44	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	**Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch** ∫ ϖ 15 g g1 N: 230.20 kcal F: 5.95 g GF: 3.34 g C: 24.90 g Z: 12.85 g P: 18.22 g S: 1.72 g B: 2.07 BE	**Gemüseschnitzel mit Holandaise und Salzkartoffeln** ∇ ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 496.01 kcal F: 20.89 g GF: 6.52 g C: 60.17 g Z: 4.93 g P: 14.91 g S: 2.32 g B: 5.02 BE	**Sahne Vanillepudding** ∇ ∫ g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Dienstag	**Kohlroulade mit Specksoße und Salzkartoffeln** ∀ ψ ϖ 15 i c g a a1 N: 357.41 kcal F: 17.07 g GF: 7.02 g C: 29.73 g Z: 5.11 g P: 20.51 g S: 2.50 g B: 2.48 BE	**Kartoffelpuffer mit Apfelmus** ∇ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	**Fruchtquark** 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Mittwoch	**Wurzelmus mit Kochwurst** ∫ ϖ 15 g g1 N: 327.91 kcal F: 19.56 g GF: 8.91 g C: 26.41 g Z: 14.36 g P: 11.24 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	**Kartoffeltasche, Kräuterquark, Tomatensalat** ∇ c z a a1 N: 362.87 kcal F: 15.13 g GF: 5.72 g C: 50.06 g Z: 19.01 g P: 5.56 g S: 0.35 g B: 4.16 BE	**Eisbecher** ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE
Donnerstag	**Chili con Carne mit Reis** ψ ϖ y N: 653.81 kcal F: 24.14 g GF: 9.90 g C: 74.72 g Z: 11.47 g P: 33.59 g S: 0.84 g B: 6.22 BE	**Kürbiskartoffel Gratin, Blattsalat, Joghurt Dressing** ∇ ∫ 1 25 c g g1 N: 348.37 kcal F: 19.31 g GF: 13.00 g C: 32.72 g Z: 9.19 g P: 10.12 g S: 2.15 g B: 2.72 BE	**Birnen Kompott** N: 69.74 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 14.90 g Z: 12.00 g P: 0.50 g S: 0.10 g B: 1.24 BE
Freitag	**Bratkartoffeln mit Bratheringsfilet, Gewürzgurke** ∫ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 616.08 kcal F: 37.35 g GF: 19.28 g C: 38.02 g Z: 7.67 g P: 31.54 g S: 4.57 g B: 3.17 BE	**gefüllte Zucchini, Tomatensoße mit Reis** æ 25 g N: 454.68 kcal F: 21.21 g GF: 5.82 g C: 38.70 g Z: 13.71 g P: 23.04 g S: 3.05 g B: 3.23 BE	**Fruchtjoghurt** g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Samstag	**Wurstsoljanka, Baguettebrot** æ & ψ 3 z a N: 277.08 kcal F: 12.65 g GF: 3.58 g C: 17.32 g Z: 5.83 g P: 23.16 g S: 1.80 g B: 1.44 BE	**Grießbrei mit Aprikosen und Zimtzucker** ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 628.65 kcal F: 19.43 g GF: 10.94 g C: 97.16 g Z: 72.57 g P: 14.23 g S: 0.30 g B: 8.09 BE	**Clementine** ∇ ∫ g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Sonntag	**Schweinebraten, Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln** & ϖ 15 i a a1 N: 660.07 kcal F: 33.48 g GF: 11.14 g C: 50.04 g Z: 13.35 g P: 38.78 g S: 2.91 g B: 4.17 BE	**Nudelauflauf vegetarisch** a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 250.69 kcal F: 9.73 g GF: 8.59 g C: 36.08 g Z: 10.55 g P: 3.74 g S: 0.57 g B: 3.01 BE	**Eisbecher** ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

www.gastro-smart.com

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a6 Dinkel/ Grünkern
a8 Hybridstämme (Gluten)
a9 sonstige Weizenarten
b Krustentiere
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
h1 Mandel
h2 Haselnuss
h3 Walnuss
h4 Cashewnuss
h5 Pecannuss
h6 Paranuss
h8 Queensland-/ Macadamianuss
h7 Pistazie
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid und Sulphite
m Lupine
n Weichtiere
t Schalenfrucht
x Honig
y Hülsenfrucht
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

ɤ Alkohol
ǣ Knoblauch
ʃ Laktose
& Muskelfleisch
ψ Rindfleisch
ϖ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch