Speiseplan Haus Schleusberg

19.10.2026 - 25.10.2026

KW 43	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	**Weißkohleintopf mit Kasselerfleisch** æ ∇ ∫ 15 c g a g1 N: 446.29 kcal F: 24.05 g GF: 11.46 g C: 32.93 g Z: 7.56 g P: 23.38 g S: 3.94 g B: 2.74 BE	**Milchreis mit Kirschkompott, Zimtzucker** ∇ ∫ z g g1 N: 569.26 kcal F: 12.77 g GF: 8.25 g C: 98.76 g Z: 49.96 g P: 13.08 g S: 0.29 g B: 8.23 BE	**Schoko Pudding** ∇ ∫ g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Dienstag	**Wurstgulasch Nudeln** ϖ 15 c a a1 N: 472.41 kcal F: 17.28 g GF: 4.63 g C: 58.63 g Z: 6.08 g P: 19.93 g S: 1.84 g B: 4.89 BE	**Kohlrabieintopf vegetarisch** ♠ ∫ i j g a g1 N: 276.86 kcal F: 11.58 g GF: 6.73 g C: 26.73 g Z: 15.90 g P: 16.03 g S: 7.88 g B: 2.20 BE	**Fruchtmus** 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Mittwoch	**Bratwurst Sauerkraut, Salzkartoffeln, Soße** ψ ∫ ϖ 15 j g g1 N: 586.30 kcal F: 41.63 g GF: 16.29 g C: 29.86 g Z: 9.61 g P: 23.01 g S: 3.69 g B: 2.48 BE	**Kartoffel Brokkoli Auflauf mit Kräutersauce** ∀ 25 c j g N: 472.65 kcal F: 33.98 g GF: 13.12 g C: 20.93 g Z: 5.21 g P: 20.84 g S: 2.38 g B: 1.75 BE	**Eisbecher** N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Donnerstag	**Hackbraten, Salzkartoffeln, Möhren, Bratensoße** ϖ ∀ ψ ∫ 5 i c j g a2 a g1 a1 N: 483.85 kcal F: 28.40 g GF: 14.27 g C: 34.44 g Z: 8.63 g P: 22.07 g S: 8.61 g B: 2.86 BE	**Grießbrei mit Erdbeeren** ∇ ∫ g a g1 a1 N: 417.41 kcal F: 11.77 g GF: 7.54 g C: 66.77 g Z: 48.81 g P: 9.52 g S: 0.23 g B: 5.56 BE	**Fruchtjoghurt** g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Freitag	**Fischfilet gedünstet Kräutersoße, Möhrengemüse, Kartoffeln** ∫ i g d a g1 a1 N: 417.10 kcal F: 14.94 g GF: 7.94 g C: 48.34 g Z: 11.50 g P: 21.00 g S: 2.05 g B: 4.02 BE	**Ofenkartoffel mit Kräuterquark** ∇ æ z g N: 295.22 kcal F: 8.51 g GF: 4.03 g C: 42.61 g Z: 6.31 g P: 10.42 g S: 1.90 g B: 3.55 BE	**Banane** N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE
Samstag	**Kürbiscremesuppe mit Kürbisstücke** ∇ ∫ g a x g1 a1 N: 162.12 kcal F: 11.24 g GF: 6.47 g C: 11.53 g Z: 7.45 g P: 3.77 g S: 0.19 g B: 0.96 BE	**Germknödel mit Vanillesoße** ∫ c a8 g g1 a1 N: 622.97 kcal F: 11.33 g GF: 5.65 g C: 109.53 g Z: 43.20 g P: 17.19 g S: 1.13 g B: 9.13 BE	**Quarkspeise** ∇ ∫ g g1 N: 99.13 kcal F: 1.43 g GF: 0.89 g C: 9.51 g Z: 8.70 g P: 11.28 g S: 0.10 g B: 0.80 BE
Sonntag	**Cordon bleu vom Schwein mit Leipziger und Salzkartoffeln &Soße** ϖ & ∫ 5 g g1 N: 460.95 kcal F: 20.35 g GF: 12.14 g C: 35.95 g Z: 10.11 g P: 33.46 g S: 6.79 g B: 2.97 BE	**gefüllte Zucchini, Tomatensoße mit Reis** æ ∇ ∫ y z g g1 N: 404.42 kcal F: 21.74 g GF: 5.63 g C: 32.29 g Z: 20.34 g P: 18.96 g S: 3.81 g B: 2.69 BE	**Eisbecher** ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
a2 Roggen
a8 Hybridstämme (Gluten)
c Eier
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
j Senf
x Honig
y Hülsenfrucht
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

∀ Alkohol
♠ Geflügel
æ Knoblauch
∫ Laktose
& Muskelfleisch
ψ Rindfleisch
ϖ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

www.gastro-smart.com