

KW 42	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Pizza Hawaii ψ ∫ ω 15 a g1 a1 N: 467.38 kcal F: 24.91 g GF: 11.48 g C: 40.37 g Z: 5.38 g P: 20.12 g S: 2.30 g B: 3.36 BE	Kohlrabieintopf vegetarisch ♣ ∫ i j g a g1 N: 276.86 kcal F: 11.58 g GF: 6.73 g C: 26.73 g Z: 15.90 g P: 16.03 g S: 7.88 g B: 2.20 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 84.79 kcal F: 4.24 g GF: 2.53 g C: 6.41 g Z: 6.23 g P: 4.52 g S: 0.19 g B: 0.54 BE
Dienstag	Schweinebraten mit Bratensoße, Sauerkraut, Knödel & ω 15 i a a1 N: 660.07 kcal F: 33.48 g GF: 11.14 g C: 50.04 g Z: 13.35 g P: 38.78 g S: 2.91 g B: 4.17 BE	Nudelaufauf vegetarisch a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 250.69 kcal F: 9.73 g GF: 8.59 g C: 36.08 g Z: 10.55 g P: 3.74 g S: 0.57 g B: 3.01 BE	Wackelpudding N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Mittwoch	Schinkennudeln, Tomatensauce, Reibekäse ω & ∫ 15 c j y g a g1 a1 N: 658.18 kcal F: 45.39 g GF: 13.58 g C: 35.25 g Z: 3.25 g P: 27.89 g S: 0.42 g B: 2.95 BE	Grießbrei mit Beerenmix 1 25 c a8 g a1 N: 468.83 kcal F: 14.50 g GF: 6.57 g C: 73.36 g Z: 55.65 g P: 7.60 g S: 0.99 g B: 6.11 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffelpüree ψ ∫ 2 c g a g1 a1 N: 328.13 kcal F: 10.12 g GF: 4.28 g C: 46.52 g Z: 0.29 g P: 12.25 g S: 3.34 g B: 3.88 BE	Pfannkuchen mit Vanillesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 579.88 kcal F: 14.14 g GF: 5.21 g C: 98.40 g Z: 50.13 g P: 13.08 g S: 0.79 g B: 8.20 BE	Obst g N: 27.89 kcal F: 0.94 g GF: 0.47 g C: 3.68 g Z: 3.53 g P: 0.70 g S: 0.01 g B: 0.31 BE
Freitag	Seelachsfilet mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat g d N: 190.08 kcal F: 2.71 g GF: 1.96 g C: 19.66 g Z: 0.93 g P: 2.54 g S: 2.46 g B: 1.64 BE	Kartoffel Brokkoli Auflauf mit Kräutersauce √ 25 c j g N: 472.65 kcal F: 33.98 g GF: 13.12 g C: 20.93 g Z: 5.21 g P: 20.84 g S: 2.38 g B: 1.75 BE	Fruchtjoghurt 3 14 c f a8 g g1 a1 N: 246.23 kcal F: 10.02 g GF: 2.65 g C: 32.28 g Z: 22.53 g P: 5.16 g S: 0.08 g B: 2.69 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener ω 15 N: 261.05 kcal F: 23.20 g GF: 9.61 g C: 0.19 g Z: 0.17 g P: 13.50 g S: 2.00 g B: 0.02 BE	Curry Gemüsepfanne, Reis ∇ æ 2 a8 g a1 N: 540.75 kcal F: 12.31 g GF: 4.37 g C: 89.68 g Z: 5.32 g P: 13.26 g S: 3.78 g B: 7.48 BE	Vanille Quark 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Sonntag	Sauerbraten, Rotkohl, Kartoffelklöße & ψ g a a1 N: 450.01 kcal F: 13.10 g GF: 6.18 g C: 50.26 g Z: 16.56 g P: 31.63 g S: 1.53 g B: 4.18 BE	Gemüsesuppe mit Frühlingsslauch ∫ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 100.10 kcal F: 5.70 g GF: 3.56 g C: 10.62 g Z: 9.36 g P: 1.43 g S: 0.24 g B: 0.89 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
a4 Hafer
a6 Dinkel/ Grünkern
a9 sonstige Weizenarten
c Eier
e Erdnüsse
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
h3 Walnuss
h5 Pecannuss

h7 Pistazie
i Sellerie
k Sesam
m Lupine
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
b Krustentiere
d Fisch
f Soja
g1 Milcheiweiß
h2 Haselnuss
h4 Cashewnuss
h6 Paranuss
h8 Queensland-/
Macadamianuss
j Senf
l Schwefeldioxid und Sulphite
n Weichtiere
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
15 Nitrat/Nitrit

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

v Alkohol
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ᄇ Schweinefleisch

♠ Geflügel
Ĵ Laktose
ψ Rindfleisch
▽ Vegetarisch