

KW 40	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Erbsen Eintopf mit Kassler ψ ϖ 15 y N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	grüne Bohneneintopf vegetarisch y a N: 396.80 kcal F: 22.88 g GF: 6.66 g C: 29.92 g Z: 5.33 g P: 17.61 g S: 1.98 g B: 2.49 BE	Schoko Pudding ∇ j g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Dienstag	Geflügelbratwurst, Blumenkohl, Kartoffeln und Soße ψ ϖ 1 15 N: 749.59 kcal F: 41.94 g GF: 12.02 g C: 57.39 g Z: 9.33 g P: 30.69 g S: 5.04 g B: 4.78 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Fruchtcocktail g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Mittwoch	Leberkäse mit Erbsen&Möhren, Kartoffeln und Soße ψ ϖ 1 15 N: 749.59 kcal F: 41.94 g GF: 12.02 g C: 57.39 g Z: 9.33 g P: 30.69 g S: 5.04 g B: 4.78 BE	Pfannkuchen mit Vanillesoße ∇ j c g a g1 a1 N: 579.88 kcal F: 14.14 g GF: 5.21 g C: 98.40 g Z: 50.13 g P: 13.08 g S: 0.79 g B: 8.20 BE	Eisbecher ∇ ∞ N: 111.23 kcal F: 0.18 g GF: 0.05 g C: 25.98 g Z: 24.55 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 2.16 BE
Donnerstag	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano ϖ ψ æ ⚙ i j a8 g a1 N: 465.33 kcal F: 16.49 g GF: 6.63 g C: 54.02 g Z: 5.76 g P: 23.23 g S: 1.69 g B: 4.50 BE	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce ∇ c a a1 N: 250.87 kcal F: 12.69 g GF: 5.58 g C: 23.04 g Z: 5.26 g P: 10.88 g S: 2.35 g B: 1.92 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensoße und Kartoffeln ⚙ j 2 c g d g1 N: 443.86 kcal F: 28.35 g GF: 9.50 g C: 26.33 g Z: 6.99 g P: 20.33 g S: 4.44 g B: 2.19 BE	gefüllte Zucchini, Tomatensoße mit Reis æ ∇ j y z g g1 N: 404.42 kcal F: 21.74 g GF: 5.63 g C: 32.29 g Z: 20.34 g P: 18.96 g S: 3.81 g B: 2.69 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Samstag	Schweinshaxe, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelknödel & ϖ 15 i a a1 N: 660.07 kcal F: 33.48 g GF: 11.14 g C: 50.04 g Z: 13.35 g P: 38.78 g S: 2.91 g B: 4.17 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelmus ∇ j c g a g1 N: 410.35 kcal F: 5.63 g GF: 1.48 g C: 79.26 g Z: 63.58 g P: 8.09 g S: 0.12 g B: 6.62 BE	Rote Grütze 25 c g N: 128.78 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.07 g Z: 11.45 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE
Sonntag	Currywurst, Bratkartoffeln, Curryketchup & j ϖ g a g1 N: 452.60 kcal F: 15.35 g GF: 6.87 g C: 34.65 g Z: 8.15 g P: 43.02 g S: 0.71 g B: 2.87 BE	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln ∇ ♦ j i c y g a g1 N: 448.52 kcal F: 21.36 g GF: 8.51 g C: 49.13 g Z: 9.33 g P: 19.20 g S: 1.58 g B: 4.08 BE	Eisbecher ∇ j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 25 Modifizierte Stärke

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♦ Halal
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ⚙ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ϖ Schweinefleisch
- ∞ Vegan