

KW 39	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Kohlrabi Eintopf mit Kochwurstscheiben j w 15 a3 h1 ih2 ln a6 cjh5 h4 tme h7 y h3 h6 z k a9 a4 fa8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 461.67 kcal F: 35.33 g GF: 13.03 g C: 16.40 g Z: 5.71 g P: 19.92 g S: 2.27 g B: 1.36 BE	Möhreneintopf vegetarisch w 15 N: 133.51 kcal F: 0.91 g GF: 0.27 g C: 24.36 g Z: 14.87 g P: 6.19 g S: 0.45 g B: 2.01 BE	Schokopudding N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Dienstag	Schweineschnitzel, Speckbohnen, Salzkartoffeln, Soße w & j 5 g g1 N: 460.95 kcal F: 20.35 g GF: 12.14 g C: 35.95 g Z: 10.11 g P: 33.46 g S: 6.79 g B: 2.97 BE	Germknödel mit Vanillesoße j c a8 g g1 a1 N: 622.97 kcal F: 11.33 g GF: 5.65 g C: 109.53 g Z: 43.20 g P: 17.19 g S: 1.13 g B: 9.13 BE	Fruchtjoghurt v j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE
Mittwoch	Spiegelei mit Bratkartoffeln, Gewürzgurke w c g N: 426.35 kcal F: 33.27 g GF: 13.86 g C: 24.16 g Z: 5.75 g P: 8.02 g S: 4.58 g B: 2.02 BE	Kürbiskartoffel Gratin, Blattsalat, Joghurt Dressing v j l 25 c g g1 N: 348.37 kcal F: 19.31 g GF: 13.00 g C: 32.72 g Z: 9.19 g P: 10.12 g S: 2.15 g B: 2.72 BE	Eisbecher v j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE
Donnerstag	Frikadelle mit Bratensoße, Kartoffel-Püree, Mischgemüse w p v 25 i c ja8 g a1 N: 494.55 kcal F: 29.59 g GF: 10.95 g C: 37.96 g Z: 12.16 g P: 19.01 g S: 4.37 g B: 3.14 BE	Milchreis mit Zimtucker v j g g1 N: 437.39 kcal F: 11.82 g GF: 7.60 g C: 71.94 g Z: 51.44 g P: 9.00 g S: 0.23 g B: 5.99 BE	Buttermilchspeise 3 l N: 62.81 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.25 BE
Freitag	gedünstestes Fischfilet mit Soße, Gemüse und Kartoffeln j h3 e g d g1 N: 431.97 kcal F: 9.00 g GF: 4.37 g C: 48.20 g Z: 11.11 g P: 37.51 g S: 10.12 g B: 4.00 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln j a3 ia6 c ja4 f g a2 a g1 a1 N: 495.62 kcal F: 20.84 g GF: 6.70 g C: 60.17 g Z: 4.94 g P: 14.91 g S: 2.33 g B: 5.02 BE	Banane N: 88.32 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 21.59 g Z: 21.59 g P: 0.16 g S: 0.00 g B: 1.80 BE
Samstag	Gemüseeeintopf mit Suppenfleisch v w 2 a a1 N: 71.92 kcal F: 3.11 g GF: 0.62 g C: 6.98 g Z: 1.82 g P: 3.92 g S: 9.23 g B: 0.58 BE	Armer Ritter mit Vanillesoße v j c g a g1 a1 N: 796.17 kcal F: 19.48 g GF: 9.43 g C: 126.21 g Z: 57.39 g P: 26.58 g S: 1.61 g B: 10.52 BE	Fruchtquark 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Sonntag	Braten von der Putenoberkeule, Blumenkohl, Salzkartoffeln v g N: 354.54 kcal F: 12.31 g GF: 6.82 g C: 31.19 g Z: 8.86 g P: 28.78 g S: 3.70 g B: 2.59 BE	Blumenkohl, Broccoli, Buttersoße, Kartoffeln v 25 c j g N: 472.65 kcal F: 33.98 g GF: 13.12 g C: 20.93 g Z: 5.21 g P: 20.84 g S: 2.38 g B: 1.75 BE	Eisbecher v j g g1 N: 99.13 kcal F: 1.43 g GF: 0.89 g C: 9.51 g Z: 8.70 g P: 11.28 g S: 0.10 g B: 0.80 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
a4 Hafer
a6 Dinkel/ Grünkern
a9 sonstige Weizenarten
c Eier
e Erdnüsse
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
h3 Walnuss
h5 Pecannuss

h7 Pistazie
i Sellerie
k Sesam
m Lupine
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
b Krustentiere
d Fisch
f Soja
g1 Milcheiweiß
h2 Haselnuss
h4 Cashewnuss
h6 Paranuss
h8 Queensland-/
Macadamianuss
j Senf
l Schwefeldioxid und Sulphite
n Weichtiere
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
15 Nitrat/Nitrit

2 mit Konservierungsstoffen
5 geschwefelt
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

v Alkohol
& Muskelfleisch
🐷 Schweinefleisch
▽ Vegetarisch

ℓ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan