

KW 36	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Wurstgulasch Nudeln 🍝 15 c a a1 N: 472.41 kcal F: 17.28 g GF: 4.63 g C: 58.63 g Z: 6.08 g P: 19.93 g S: 1.84 g B: 4.89 BE	Grießbrei mit Erdbeeren ▽ j g a g1 a1 N: 417.41 kcal F: 11.77 g GF: 7.54 g C: 66.77 g Z: 48.81 g P: 9.52 g S: 0.23 g B: 5.56 BE	Schoko Pudding ▽ j g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Dienstag	Salami Pizza ψ j ∞ 15 a g1 a1 N: 467.38 kcal F: 24.91 g GF: 11.48 g C: 40.37 g Z: 5.38 g P: 20.12 g S: 2.30 g B: 3.36 BE	Gemüseeeintopf vegetarisch ♣ j i j g a g1 N: 276.86 kcal F: 11.58 g GF: 6.73 g C: 26.73 g Z: 15.90 g P: 16.03 g S: 7.88 g B: 2.20 BE	Fruchtjoghurt ▽ j g g1 N: 84.79 kcal F: 4.24 g GF: 2.53 g C: 6.41 g Z: 6.23 g P: 4.52 g S: 0.19 g B: 0.54 BE
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Reis v ♣ & ψ j 5 c g g1 N: 377.49 kcal F: 16.05 g GF: 6.81 g C: 24.72 g Z: 2.29 g P: 31.88 g S: 0.50 g B: 2.06 BE	Blumenkohl, Salzkartoffeln, Hollandaise ▽ j c g a g1 a1 N: 543.56 kcal F: 24.42 g GF: 12.84 g C: 60.09 g Z: 6.70 g P: 19.83 g S: 4.20 g B: 5.01 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Donnerstag	Rinderleber, Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelpüree j ∞ 15 g g1 N: 327.91 kcal F: 19.56 g GF: 8.91 g C: 26.41 g Z: 14.36 g P: 11.24 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	Gnocchi mit Spinatsoße æ ▽ j i c g a g1 a1 N: 475.18 kcal F: 11.60 g GF: 5.72 g C: 79.49 g Z: 4.31 g P: 11.32 g S: 0.48 g B: 6.63 BE	Fruchtjoghurt ▽ j g g1 N: 201.71 kcal F: 9.70 g GF: 5.34 g C: 26.22 g Z: 18.32 g P: 1.39 g S: 0.09 g B: 2.19 BE
Freitag	Sylter Fischragout, Mischgemüse, Salzkartoffeln j z g d a g1 N: 342.43 kcal F: 14.52 g GF: 6.77 g C: 24.87 g Z: 4.50 g P: 27.71 g S: 0.42 g B: 2.07 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ▽ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Obstmus ▽ ∞ N: 111.23 kcal F: 0.18 g GF: 0.05 g C: 25.98 g Z: 24.55 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 2.16 BE
Samstag	Weißer Bohneneintopf mit Speckwürfeln 2 15 a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 226.67 kcal F: 14.41 g GF: 6.06 g C: 15.58 g Z: 4.19 g P: 6.66 g S: 2.39 g B: 1.29 BE	Quark Grieß Auflauf ▽ j c g a g1 a1 N: 654.99 kcal F: 32.24 g GF: 17.39 g C: 54.65 g Z: 40.99 g P: 34.69 g S: 0.52 g B: 4.56 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Salzkartoffeln, Geflügelsoße v ♣ j 2 g g1 N: 745.97 kcal F: 51.27 g GF: 12.86 g C: 30.50 g Z: 10.32 g P: 41.03 g S: 5.37 g B: 2.53 BE		Eisbecher ▽ j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- i Sellerie
- k Sesam
- m Lupine
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- h6 Paranuss
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ▽ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- 🍖 Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan