

KW 35	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Linsensuppe mit Schnibbelwurst Ⓢ 15 N: 261.05 kcal F: 23.20 g GF: 9.61 g C: 0.19 g Z: 0.17 g P: 13.50 g S: 2.00 g B: 0.02 BE	Pfannkuchen mit Vanillesoße ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 579.88 kcal F: 14.14 g GF: 5.21 g C: 98.40 g Z: 50.13 g P: 13.08 g S: 0.79 g B: 8.20 BE	Schokopudding ▽ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Bratwurst Sauerkraut, Salzkartoffeln, Soße ψ ∫ Ⓢ 15 ∫ g g1 N: 586.30 kcal F: 41.63 g GF: 16.29 g C: 29.86 g Z: 9.61 g P: 23.01 g S: 3.69 g B: 2.48 BE	Hefeklöße mit Vanille Soße Ⓢ Ⓢ N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE	Fruchtquark ▽ ∫ g g1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE
Mittwoch	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano Ⓢ ψ Ⓢ Ⓢ ∫ ja8 g a1 N: 465.33 kcal F: 16.49 g GF: 6.63 g C: 54.02 g Z: 5.76 g P: 23.23 g S: 1.69 g B: 4.50 BE	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce ▽ c a a1 N: 250.87 kcal F: 12.69 g GF: 5.58 g C: 23.04 g Z: 5.26 g P: 10.88 g S: 2.35 g B: 1.92 BE	Eisbecher ▽ ∞ N: 111.23 kcal F: 0.18 g GF: 0.05 g C: 25.98 g Z: 24.55 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 2.16 BE
Donnerstag	Birnen, Bohnen und Speck, Salzkartoffeln Ⓢ 15 y N: 561.73 kcal F: 30.96 g GF: 12.58 g C: 45.81 g Z: 17.52 g P: 25.43 g S: 0.10 g B: 3.81 BE	Quarkstrudel mit Vanillesoße ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 495.52 kcal F: 11.71 g GF: 6.01 g C: 82.45 g Z: 51.53 g P: 13.47 g S: 1.11 g B: 6.87 BE	Erdbeerpudding ▽ ∫ g g1 N: 130.35 kcal F: 3.48 g GF: 2.28 g C: 21.45 g Z: 15.01 g P: 2.95 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Freitag	Heringsstippe mit Kräuterkartoffeln ψ N: 266.51 kcal F: 4.71 g GF: 2.00 g C: 29.56 g Z: 11.48 g P: 24.69 g S: 2.42 g B: 2.46 BE	Tomaten Creme Suppe mit Croutons Ⓢ ∫ ja8 g a1 N: 160.43 kcal F: 9.07 g GF: 1.44 g C: 15.37 g Z: 7.15 g P: 3.07 g S: 0.24 g B: 1.28 BE	Rote Grütze mit Vanillesauce ▽ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE
Samstag	Wurzelmus mit Kochwurst ∫ Ⓢ 15 g g1 N: 327.91 kcal F: 19.56 g GF: 8.91 g C: 26.41 g Z: 14.36 g P: 11.24 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	Milchnudeln mit Zimt und Zucker ▽ ∫ g a g1 a1 N: 309.96 kcal F: 7.51 g GF: 4.59 g C: 51.55 g Z: 39.78 g P: 8.19 g S: 0.22 g B: 4.30 BE	Banane ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	Schweinegulasch mit Makkaroni, Krautsalat Ⓢ Ⓢ c a a1 N: 563.40 kcal F: 23.97 g GF: 11.17 g C: 55.00 g Z: 10.71 g P: 31.44 g S: 0.17 g B: 4.59 BE	Beerensuppe mit Grießklößen ▽ ∫ c g g1 N: 263.84 kcal F: 3.06 g GF: 1.30 g C: 55.11 g Z: 49.74 g P: 4.84 g S: 0.12 g B: 4.59 BE	Eisbecher ▽ ∞ N: 92.62 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 22.47 g Z: 22.47 g P: 0.38 g S: 0.01 g B: 1.88 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- Ⓢ unter Schutzatmosphäre
- verpackt
- ▽ Vegetarisch

- Ⓢ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- Ⓢ Schweinefleisch
- ∞ Vegan