

KW 34	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Wurzelmus mit Kochwurst ⌈ ω 15 g g1 N: 327.91 kcal F: 19.56 g GF: 8.91 g C: 26.41 g Z: 14.36 g P: 11.24 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	Kartoffelpuffer, Apfelmus ▽ c z a a1 N: 362.87 kcal F: 15.13 g GF: 5.72 g C: 50.06 g Z: 19.01 g P: 5.56 g S: 0.35 g B: 4.16 BE	Schokopudding ▽ ⌈ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.65 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE
Dienstag	Kasselerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree ψ ⌈ ω 15 g a g1 a1 N: 487.33 kcal F: 35.87 g GF: 12.86 g C: 20.82 g Z: 4.87 g P: 20.33 g S: 2.48 g B: 1.73 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ▽ æ z g N: 295.22 kcal F: 8.51 g GF: 4.63 g C: 42.61 g Z: 6.31 g P: 10.42 g S: 1.90 g B: 3.55 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE
Mittwoch	Schinkennudeln, Tomatensauce, Reibekäse ω & ⌈ 15 c j y g a g1 a1 N: 658.18 kcal F: 45.39 g GF: 13.58 g C: 35.25 g Z: 3.25 g P: 27.89 g S: 0.42 g B: 2.95 BE	Gemüsesuppe mit Frühlingslauch ⌈ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 100.10 kcal F: 5.70 g GF: 3.56 g C: 10.62 g Z: 9.36 g P: 1.43 g S: 0.24 g B: 0.89 BE	Eisbecher 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Donnerstag	Bratkartoffeln mit Bratheringsfilet, Gewürzgurke ⌈ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 616.08 kcal F: 37.35 g GF: 19.28 g C: 38.02 g Z: 7.67 g P: 31.54 g S: 4.57 g B: 3.17 BE	gefüllte Zucchini, Tomatensoße, Reis æ 25 g N: 454.68 kcal F: 21.21 g GF: 5.82 g C: 38.70 g Z: 13.71 g P: 23.04 g S: 3.05 g B: 3.23 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Freitag	Kartoffelsalat mit Nackensteak, Grillwurst ψ ⌈ ω c a g1 a1 N: 864.10 kcal F: 47.25 g GF: 20.23 g C: 72.78 g Z: 12.55 g P: 36.96 g S: 7.20 g B: 6.06 BE	Kartoffelsalat mit Geflügelbratwurst ω 15 N: 544.78 kcal F: 37.62 g GF: 12.18 g C: 31.79 g Z: 2.79 g P: 19.45 g S: 3.60 g B: 2.65 BE	Grießdessert ⌈ c z a8 g g1 a1 N: 208.98 kcal F: 14.39 g GF: 8.04 g C: 15.58 g Z: 11.68 g P: 4.06 g S: 0.08 g B: 1.30 BE
Samstag	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch y a N: 205.20 kcal F: 11.83 g GF: 3.44 g C: 15.47 g Z: 2.76 g P: 9.10 g S: 1.02 g B: 1.29 BE	Germknödel mit Vanillesoße ⌈ c a8 g g1 a1 N: 622.97 kcal F: 11.33 g GF: 5.65 g C: 109.53 g Z: 43.20 g P: 17.19 g S: 1.13 g B: 9.13 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Schweineroulade, Rotkohl, Knödel, Bratensoße v ω 15 g N: 519.39 kcal F: 33.07 g GF: 14.22 g C: 32.66 g Z: 10.43 g P: 22.41 g S: 3.96 g B: 2.70 BE		Eisbecher ▽ ⌈ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milchzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- i Sellerie
- k Sesam
- m Lupine
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- h6 Paranuss
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- v Alkohol
- ⌈ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch