

KW 33	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Thai-Curry vom Hühnchen mit knackigem Gemüse, Reis æ N: 400.58 kcal F: 18.62 g GF: 11.13 g C: 31.23 g Z: 3.09 g P: 26.63 g S: 0.86 g B: 2.61 BE	Pizza Margherita mit Mozzarella und Ruccola ∇ ∫ a g1 a1 N: 831.05 kcal F: 35.36 g GF: 17.78 g C: 93.12 g Z: 11.52 g P: 33.64 g S: 3.49 g B: 7.75 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 128.76 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.07 g Z: 11.45 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE
Dienstag	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffelpüree und Rote Bete ψ ∫ 2 c g a g1 a1 N: 328.13 kcal F: 10.12 g GF: 4.28 g C: 46.52 g Z: 0.29 g P: 12.25 g S: 3.34 g B: 3.88 BE	Polenta-Schnitte mit Ratatouille æ ∇ ∫ g g1 N: 393.63 kcal F: 22.59 g GF: 6.78 g C: 34.82 g Z: 13.96 g P: 12.44 g S: 2.93 g B: 2.91 BE	Limetten-Buttermilch-Mousse mit Fruchtgelee ∫ z g g1 N: 220.86 kcal F: 10.43 g GF: 6.20 g C: 28.12 g Z: 27.82 g P: 2.82 g S: 0.08 g B: 2.34 BE
Mittwoch	Bratkartoffeln mit Sülze und Apfel-Joghurtremoulade ψ ∫ ω 15 c g g1 N: 563.53 kcal F: 35.13 g GF: 10.23 g C: 27.70 g Z: 5.42 g P: 33.77 g S: 2.62 g B: 2.31 BE	Karotten Creme Suppe mit Croutons h1 t g N: 208.70 kcal F: 14.16 g GF: 6.05 g C: 15.60 g Z: 9.27 g P: 4.72 g S: 4.02 g B: 1.30 BE	Obstsalat ∇ ∞ N: 111.23 kcal F: 0.18 g GF: 0.05 g C: 25.98 g Z: 24.55 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 2.16 BE
Donnerstag	Chili con Carne vom Rind, Sour Cream mit Reis æ ∨ ψ ∫ ω 2 5 y g g1 N: 507.03 kcal F: 16.57 g GF: 5.22 g C: 66.36 g Z: 10.19 g P: 21.06 g S: 3.61 g B: 5.53 BE	Senfeier, Kartoffelpüree, Möhren-Apfel-Salat ∇ ∫ 2 c j z g a g1 N: 582.19 kcal F: 32.66 g GF: 13.31 g C: 49.90 g Z: 26.98 g P: 21.37 g S: 10.92 g B: 4.15 BE	Nuss Pudding ∇ ∫ g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade 2 c j z d a a1 N: 732.14 kcal F: 40.27 g GF: 13.85 g C: 70.82 g Z: 6.78 g P: 21.16 g S: 4.07 g B: 5.90 BE	Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce ∇ ∫ c j y g a g1 a1 N: 567.06 kcal F: 35.48 g GF: 10.72 g C: 42.59 g Z: 6.23 g P: 19.07 g S: 3.78 g B: 3.55 BE	Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Speck ∫ ω 2 15 i g g1 N: 254.94 kcal F: 11.81 g GF: 6.79 g C: 28.91 g Z: 3.79 g P: 7.33 g S: 6.39 g B: 2.40 BE	Germknödel mit Vanillesoße c a8 g a1 N: 620.81 kcal F: 11.22 g GF: 5.50 g C: 109.55 g Z: 43.22 g P: 17.06 g S: 1.16 g B: 9.13 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Burgunderrollbraten in seiner Sauce dazu Bayrisch Kraut(Weißkohl mit Speck) und Kartoffeln ∨ ψ ω 5 15 h7 N: 426.49 kcal F: 15.16 g GF: 6.32 g C: 35.47 g Z: 14.61 g P: 9.63 g S: 1.66 g B: 2.96 BE		Eisbecher ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a8 Hybridstämme (Gluten)

d Fisch

g1 Milcheiweiß

h7 Pistazie

j Senf

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

h1 Mandel

i Sellerie

t Schalenfrucht

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt

25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∨ Alkohol

∫ Laktose

ω Schweinefleisch

∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch

ψ Rindfleisch

∞ Vegan