

23.01.2023 - 29.01.2023

KW 4	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 796.19 kcal F: 54.74 g GF: 25.13 g C: 48.09 g Z: 20.03 g P: 23.42 g S: 6.39 g B: 4.00 BE	Milchreis mit Zimtbirnen ∇ ∫ g g1 N: 552.13 kcal F: 19.08 g GF: 11.66 g C: 88.71 g Z: 43.16 g P: 5.98 g S: 1.05 g B: 7.40 BE	Pudding ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Dienstag	Frikadelle mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ψ ∫ ω h6 e g a g1 a1 N: 701.20 kcal F: 44.46 g GF: 22.75 g C: 37.21 g Z: 11.63 g P: 38.19 g S: 9.46 g B: 3.10 BE	Kartoffeltaschen auf Gemüse in Rahm ω ∫ 2 g g1 N: 265.50 kcal F: 10.11 g GF: 5.86 g C: 37.26 g Z: 25.52 g P: 6.02 g S: 8.04 g B: 3.10 BE	Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Mittwoch	Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kartoffeln ∫ ω g g1 a1 N: 309.53 kcal F: 10.81 g GF: 5.91 g C: 27.06 g Z: 9.25 g P: 24.91 g S: 0.91 g B: 2.26 BE	Käsespätzle ∇ ∫ c a g1 a1 N: 283.10 kcal F: 12.69 g GF: 7.20 g C: 17.68 g Z: 2.16 g P: 23.80 g S: 1.51 g B: 1.48 BE	Fruchtcocktail N: 81.97 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 19.90 g Z: 19.71 g P: 0.15 g S: 0.00 g B: 1.66 BE
Donnerstag	Kasselerbraten mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ψ ω 15 h3 a a1 N: 369.96 kcal F: 9.71 g GF: 2.55 g C: 41.72 g Z: 6.14 g P: 27.51 g S: 4.22 g B: 3.47 BE	Lasagne Bolognese æ ψ ∫ ω a6 c g a g1 a1 N: 471.84 kcal F: 33.30 g GF: 13.20 g C: 22.79 g Z: 10.31 g P: 20.33 g S: 3.43 g B: 1.91 BE	Götterspeise N: 88.32 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 21.59 g Z: 21.59 g P: 0.16 g S: 0.00 g B: 1.80 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat ∫ c g d a g1 a1 N: 524.64 kcal F: 19.33 g GF: 4.89 g C: 51.77 g Z: 16.03 g P: 34.01 g S: 8.63 g B: 4.31 BE	Milchnudeln mit Zimt und Zucker ∇ ∫ g a g1 a1 N: 309.96 kcal F: 7.51 g GF: 4.59 g C: 51.55 g Z: 39.78 g P: 8.19 g S: 0.22 g B: 4.30 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE
Samstag	Gulaschsuppe ψ N: 781.86 kcal F: 47.77 g GF: 11.75 g C: 50.69 g Z: 20.15 g P: 36.43 g S: 0.88 g B: 4.21 BE	Hühnersuppe æ ♣ N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und roter Beete ψ N: 266.51 kcal F: 4.71 g GF: 2.00 g C: 29.56 g Z: 11.48 g P: 24.69 g S: 2.42 g B: 2.46 BE	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und roter Beete ψ N: 266.51 kcal F: 4.71 g GF: 2.00 g C: 29.56 g Z: 11.48 g P: 24.69 g S: 2.42 g B: 2.46 BE	Eisbecher ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h3 Walnuss
- t Schalenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- h6 Paranuss

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch