

KW 3	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Schweinegulasch mit Nudeln ∇ & ∞ 1 5 h3 a a1 N: 898.66 kcal F: 28.15 g GF: 10.67 g C: 99.27 g Z: 5.41 g P: 45.51 g S: 0.23 g B: 8.28 BE	großer Hans mit Fruchtsoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 512.71 kcal F: 21.94 g GF: 12.84 g C: 67.35 g Z: 38.15 g P: 9.79 g S: 0.80 g B: 5.61 BE	Götterspeise mit Vanillesoße ∫ g g1 N: 150.80 kcal F: 1.95 g GF: 1.28 g C: 29.01 g Z: 22.92 g P: 3.79 g S: 0.12 g B: 2.41 BE
Dienstag	Hackbraten mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ∇ ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 641.49 kcal F: 33.02 g GF: 15.44 g C: 50.67 g Z: 12.71 g P: 34.11 g S: 6.17 g B: 4.21 BE	Gnocchi-Pfanne ∇ ∞ 2 a N: 330.90 kcal F: 6.29 g GF: 0.80 g C: 59.97 g Z: 9.54 g P: 7.25 g S: 7.32 g B: 5.00 BE	Mandarinen-Kompott ∇ ∞ z N: 60.57 kcal F: 0.23 g GF: 0.05 g C: 13.54 g Z: 13.54 g P: 0.50 g S: 0.00 g B: 1.13 BE
Mittwoch	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree ∫ ∞ 15 g g1 N: 712.06 kcal F: 51.32 g GF: 24.02 g C: 40.99 g Z: 18.29 g P: 21.55 g S: 11.26 g B: 3.41 BE	Gemüseragout mit Kartoffeln ∇ ∫ g a g1 N: 251.35 kcal F: 8.92 g GF: 6.34 g C: 34.67 g Z: 7.20 g P: 7.11 g S: 2.19 g B: 2.89 BE	Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Donnerstag	Köttbullar mit Pilzsoße und Kartoffeln ∞ ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 352.25 kcal F: 12.30 g GF: 6.91 g C: 38.67 g Z: 6.18 g P: 21.27 g S: 1.19 g B: 3.21 BE	fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ ∫ g g1 N: 275.04 kcal F: 8.09 g GF: 3.77 g C: 33.67 g Z: 5.06 g P: 16.46 g S: 0.86 g B: 2.81 BE	Pudding ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Freitag	Gebratenes Schollenfilet mit Dillsoße und Kartoffeln ∫ g d a g1 a1 N: 599.54 kcal F: 42.73 g GF: 14.12 g C: 20.24 g Z: 2.59 g P: 34.11 g S: 5.85 g B: 1.69 BE	Germknödel mit Vanillesoße ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 665.35 kcal F: 7.23 g GF: 3.49 g C: 125.48 g Z: 32.75 g P: 18.64 g S: 1.36 g B: 10.43 BE	Fruchtkaltschale ♣ a a1 N: 246.80 kcal F: 3.46 g GF: 1.14 g C: 47.47 g Z: 28.13 g P: 4.95 g S: 2.15 g B: 3.95 BE
Samstag	Weißer Bohnensuppe mit Kasseler ∇ ∞ 2 15 h2 e i N: 329.49 kcal F: 14.05 g GF: 6.91 g C: 27.65 g Z: 5.19 g P: 22.54 g S: 9.37 g B: 2.30 BE	Möhreneintopf mit Hähnchenfleisch ♣ ∫ ∫ g a g1 N: 276.86 kcal F: 11.58 g GF: 6.73 g C: 26.73 g Z: 15.90 g P: 16.03 g S: 7.88 g B: 2.20 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln & ∇ ∞ 1 a N: 531.43 kcal F: 19.70 g GF: 6.83 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 48.33 g S: 1.74 g B: 3.25 BE	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln & ∇ ∞ 1 a N: 531.43 kcal F: 19.70 g GF: 6.83 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 48.33 g S: 1.74 g B: 3.25 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- h3 Walnuss
- j Senf
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ∇ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch