

30.10.2023 - 05.11.2023

KW 44	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Birnen, Bohnen und Speck dazu Kartoffeln</b> ω 15 y N: 561.73 kcal F: 30.96 g GF: 12.58 g C: 45.81 g Z: 17.52 g P: 25.43 g S: 0.10 g B: 3.81 BE	<b>Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce</b> ∇ c a a1 N: 250.87 kcal F: 12.69 g GF: 5.58 g C: 23.04 g Z: 5.26 g P: 10.88 g S: 2.35 g B: 1.92 BE	<b>Vanillepudding</b> ∇ j g g1 N: 130.35 kcal F: 3.48 g GF: 2.28 g C: 21.45 g Z: 15.01 g P: 2.95 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Dienstag	<b>Köttbullar mit Rahmsoße, Broccoli und Püree</b> ψ j c g a g1 a1 N: 797.80 kcal F: 39.39 g GF: 22.57 g C: 79.07 g Z: 13.79 g P: 31.23 g S: 3.57 g B: 6.58 BE	<b>Steckrüben in Rahm mit Kochwurstscheiben</b> ∇ j g a g1 a1 N: 237.20 kcal F: 16.40 g GF: 9.47 g C: 16.58 g Z: 11.20 g P: 5.79 g S: 0.27 g B: 1.38 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ j g g1 N: 137.45 kcal F: 6.46 g GF: 3.88 g C: 12.23 g Z: 12.23 g P: 7.22 g S: 0.07 g B: 1.02 BE
Mittwoch	<b>Frikadelle mit Nudelsalat</b> ψ j c g a g1 a1 N: 864.10 kcal F: 47.25 g GF: 20.23 g C: 72.78 g Z: 12.55 g P: 36.96 g S: 7.20 g B: 6.06 BE	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> ∇ j 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	<b>Waldmeister-Götterspeise</b> N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Donnerstag	<b>Cevapcici mit Krautsalat und Wedges</b>	<b>Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce</b> ∇ c a a1 N: 250.87 kcal F: 12.69 g GF: 5.58 g C: 23.04 g Z: 5.26 g P: 10.88 g S: 2.35 g B: 1.92 BE	
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch