

23.10.2023 - 29.10.2023

KW 43	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel, Rahmsoße, Balkangemüse, Rösti Ecken ∞ ♣ j g a g1 a1 N: 741.51 kcal F: 39.24 g GF: 18.31 g C: 68.29 g Z: 10.25 g P: 28.08 g S: 6.76 g B: 5.68 BE	Bunte Gemüsepfanne mit Reis ∇ j g g1 N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Milchreis ∇ j g g1 N: 580.48 kcal F: 18.57 g GF: 11.67 g C: 90.30 g Z: 51.59 g P: 11.85 g S: 0.29 g B: 7.52 BE
Dienstag	Hacksteak mit Rahmgemüse und Kartoffeln æ ψ j ∞ c j g a g1 a1 N: 280.82 kcal F: 18.39 g GF: 7.63 g C: 6.48 g Z: 2.36 g P: 22.61 g S: 1.55 g B: 0.54 BE	Senfeier mit Kartoffeln ∇ j c j g a g1 N: 810.08 kcal F: 47.18 g GF: 9.48 g C: 68.91 g Z: 17.78 g P: 26.47 g S: 3.60 g B: 5.74 BE	Schokopudding ∇ j g g1 N: 116.50 kcal F: 3.71 g GF: 2.47 g C: 16.88 g Z: 16.88 g P: 3.60 g S: 0.10 g B: 1.41 BE
Mittwoch	Wurstgulasch Nudeln	Marillenknoedel mit Vanillesauce ∇ j c z g a g1 a1 N: 457.70 kcal F: 14.88 g GF: 5.65 g C: 72.39 g Z: 41.82 g P: 16.78 g S: 0.81 g B: 6.04 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE
Donnerstag	Lasagne Bolognese æ ψ j ∞ a6 c g a g1 a1 N: 471.84 kcal F: 33.30 g GF: 13.20 g C: 22.79 g Z: 10.31 g P: 20.33 g S: 3.43 g B: 1.91 BE	Hühnerfrikassee	Wackelpudding N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Freitag	Überbackenes Fischfilet c a a1 N: 96.69 kcal F: 3.81 g GF: 1.07 g C: 12.19 g Z: 1.78 g P: 3.33 g S: 0.17 g B: 6251.02 BE	Spinatauflauf	Rote Grütze ∇ j g g1 N: 72.65 kcal F: 1.14 g GF: 0.60 g C: 13.49 g Z: 9.70 g P: 1.51 g S: 0.03 g B: 1.13 BE
Samstag	Steckrübencremesuppe ∇ j g a g1 a1 N: 182.62 kcal F: 13.16 g GF: 7.61 g C: 11.60 g Z: 6.52 g P: 4.58 g S: 0.24 g B: 0.97 BE	Linsensuppe mit Wiener Würstchen ∞ 15 i y a a1 N: 1138.01 kcal F: 68.14 g GF: 28.73 g C: 89.89 g Z: 8.81 g P: 40.45 g S: 2.06 g B: 7.49 BE	Erdbeerquark j g g1 N: 99.12 kcal F: 3.61 g GF: 2.04 g C: 11.07 g Z: 4.00 g P: 5.31 g S: 0.08 g B: 0.92 BE
Sonntag	Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Spätzle ∇ ♣ ♣ j 2 5 c g a g1 a1 N: 1906.72 kcal F: 62.65 g GF: 26.57 g C: 245.26 g Z: 21.34 g P: 85.32 g S: 4.89 g B: 20.40 BE	Hähnchenstreifen Süß Sauer mit Reis ∇ ♣ ♣ j 2 5 c g a g1 a1 N: 1906.72 kcal F: 62.65 g GF: 26.57 g C: 245.26 g Z: 21.34 g P: 85.32 g S: 4.89 g B: 20.40 BE	Eisbecher ∇ j t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a6 Dinkel/ Grünkern
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ♣ Wildfleisch