

16.10.2023 - 22.10.2023

KW 42	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ j g g1 N: 275.04 kcal F: 8.09 g GF: 3.77 g C: 33.67 g Z: 5.06 g P: 16.46 g S: 0.86 g B: 2.81 BE	Folienkartoffel mit Kräuterquark	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE
Dienstag		Spinat mit Püree und Rührei j c g a g1 N: 312.74 kcal F: 15.18 g GF: 6.52 g C: 26.01 g Z: 8.23 g P: 17.26 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	Sahnejoghurt
Mittwoch	Bratwurst mit Rahmporree und Püree ♣ j g a g1 N: 400.02 kcal F: 13.55 g GF: 7.66 g C: 37.61 g Z: 9.19 g P: 31.27 g S: 3.22 g B: 3.14 BE	Kartoffeltaschen mit Sour Creme j ω 15 c g a g1 a1 N: 1789.93 kcal F: 57.77 g GF: 26.12 g C: 245.71 g Z: 23.27 g P: 68.29 g S: 4.33 g B: 20.42 BE	Fruchtkaltschale Kirsche ♣ a a1 N: 140.67 kcal F: 3.08 g GF: 1.05 g C: 23.52 g Z: 10.39 g P: 4.31 g S: 2.15 g B: 1.96 BE
Donnerstag	Käsespätzle ∇ j c a g1 a1 N: 283.10 kcal F: 12.69 g GF: 7.20 g C: 17.68 g Z: 2.16 g P: 23.80 g S: 1.51 g B: 1.48 BE	Hühnerfrikassee mit Salzkartoffeln	Erdbeerquark j g g1 N: 99.12 kcal F: 3.61 g GF: 2.04 g C: 11.07 g Z: 4.00 g P: 5.31 g S: 0.08 g B: 0.92 BE
Freitag	Backfisch, Nudelsalat und Gurkensalat j ω c j z g d a g1 a1 N: 550.29 kcal F: 26.59 g GF: 5.36 g C: 47.32 g Z: 7.22 g P: 29.33 g S: 1.11 g B: 3.94 BE	Milchnudeln Zucker und Zimt ∇ j g a g1 a1 N: 492.07 kcal F: 14.15 g GF: 7.92 g C: 76.02 g Z: 33.25 g P: 14.13 g S: 0.43 g B: 6.34 BE	Waldmeister-Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Samstag	Dreierlei Kohlsuppe mit Hackfleisch, Carbanossi und Würfelpotatoes ψ ω 15 N: 293.51 kcal F: 19.69 g GF: 8.08 g C: 10.98 g Z: 7.17 g P: 18.20 g S: 1.94 g B: 0.91 BE	Spargelcremesuppe ♣ j i y g a g1 N: 499.14 kcal F: 23.59 g GF: 8.22 g C: 36.33 g Z: 6.93 g P: 34.55 g S: 2.46 g B: 3.03 BE	Rote Grütze ∇ j g g1 N: 72.65 kcal F: 1.14 g GF: 0.60 g C: 13.49 g Z: 9.70 g P: 1.51 g S: 0.03 g B: 1.13 BE
Sonntag	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Kartoffeln ψ j i g a g1 a1 N: 172.46 kcal F: 10.92 g GF: 5.27 g C: 6.70 g Z: 4.89 g P: 11.83 g S: 3.58 g B: 0.56 BE	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Kartoffeln ψ j i g a g1 a1 N: 172.46 kcal F: 10.92 g GF: 5.27 g C: 6.70 g Z: 4.89 g P: 11.83 g S: 3.58 g B: 0.56 BE	Eisbecher ∇ j t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

- j Laktose
- ω Schweinefleisch