

09.10.2023 - 15.10.2023

KW 41	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln ψ ∫ g g1 N: 315.40 kcal F: 20.47 g GF: 12.51 g C: 23.48 g Z: 4.16 g P: 8.82 g S: 7.17 g B: 1.95 BE	Vegetarische Lasagne auf Tomatensoße ∇ i c y g a a1 N: 339.93 kcal F: 16.34 g GF: 6.77 g C: 31.88 g Z: 6.83 g P: 15.95 g S: 1.79 g B: 2.65 BE	Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 222.36 kcal F: 3.62 g GF: 1.67 g C: 38.79 g Z: 3.03 g P: 8.05 g S: 1.03 g B: 3.23 BE	Milchnudeln Zucker und Zimt ∇ ∫ g a g1 a1 N: 492.07 kcal F: 14.15 g GF: 7.92 g C: 76.02 g Z: 33.25 g P: 14.13 g S: 0.43 g B: 6.34 BE	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 137.45 kcal F: 6.46 g GF: 3.88 g C: 12.23 g Z: 12.23 g P: 7.22 g S: 0.07 g B: 1.02 BE
Mittwoch	Currywurst mit deftiger Currysoße und Wedges ∞ 1 14 9 15 N: 927.90 kcal F: 55.49 g GF: 17.94 g C: 75.41 g Z: 29.95 g P: 27.91 g S: 2.56 g B: 6.29 BE	Gemüseauflauf mit Kräutersauce ∫ c g g1 N: 296.87 kcal F: 17.86 g GF: 9.76 g C: 23.80 g Z: 5.81 g P: 9.82 g S: 10.49 g B: 1.99 BE	Rote Grütze ∇ ∫ g g1 N: 72.65 kcal F: 1.14 g GF: 0.60 g C: 13.49 g Z: 9.70 g P: 1.51 g S: 0.03 g B: 1.13 BE
Donnerstag	Steckrübenmus mit Kasseler ∫ ∞ 15 g g1 N: 230.20 kcal F: 5.95 g GF: 3.34 g C: 24.90 g Z: 12.85 g P: 18.22 g S: 1.72 g B: 2.07 BE	Grießbrei mit Kirschen ∇ ∫ 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Pudding ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Freitag	Mildes Matjesfilet an Hausfrauensauce ∫ g d g1 N: 367.06 kcal F: 28.63 g GF: 9.47 g C: 7.55 g Z: 7.34 g P: 20.12 g S: 8.35 g B: 0.63 BE	Gnocchi mit Paprika-Tomatensoße ∇ ∫ 2 g a g1 N: 347.09 kcal F: 7.27 g GF: 4.18 g C: 59.57 g Z: 12.46 g P: 9.39 g S: 3.74 g B: 4.97 BE	Schokopudding mit Sahne ∇ ∫ g g1 N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Wurzel-Gemüsesuppe mit Rindfleisch ψ y N: 220.13 kcal F: 13.91 g GF: 2.44 g C: 17.43 g Z: 6.64 g P: 6.16 g S: 0.20 g B: 1.45 BE	Erbseintopf ∇ ∞ i y N: 163.15 kcal F: 0.62 g GF: 0.13 g C: 29.07 g Z: 3.48 g P: 9.14 g S: 0.25 g B: 2.42 BE	Kaltschale ∇ ∫ g g1 N: 580.48 kcal F: 18.57 g GF: 11.67 g C: 90.30 g Z: 51.59 g P: 11.85 g S: 0.29 g B: 7.52 BE
Sonntag	Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln ψ ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 641.49 kcal F: 33.02 g GF: 15.44 g C: 50.61 g Z: 12.71 g P: 34.11 g S: 6.17 g B: 4.21 BE	Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln ψ ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 641.49 kcal F: 33.02 g GF: 15.44 g C: 50.61 g Z: 12.71 g P: 34.11 g S: 6.17 g B: 4.21 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 14 coffeinhaltig

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 9 mit Säuerungsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan