

| KW 39 | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|------------|---|---|--|
| Montag | Currywurst mit Bratkartoffeln ∫ ω g g1 a1 N: 309.53 kcal F: 10.81 g GF: 5.91 g C: 27.06 g Z: 9.25 g P: 24.91 g S: 0.91 g B: 2.26 BE | Käsespätzle ∇ ∫ c a g1 a1 N: 283.10 kcal F: 12.69 g GF: 7.20 g C: 17.68 g Z: 2.16 g P: 23.80 g S: 1.51 g B: 1.48 BE | Fruchtcocktail N: 81.97 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 19.90 g Z: 19.71 g P: 0.15 g S: 0.00 g B: 1.66 BE |
| Dienstag | Gemüsecurry mit Kartoffelwürfeln ψ ω 15 h3 a a1 N: 369.96 kcal F: 9.71 g GF: 2.55 g C: 41.72 g Z: 6.14 g P: 27.51 g S: 4.22 g B: 3.47 BE | Lasagne Bolognese æ ψ ∫ ω a6 c g a g1 a1 N: 471.84 kcal F: 33.30 g GF: 13.20 g C: 22.79 g Z: 10.31 g P: 20.33 g S: 3.43 g B: 1.91 BE | Götterspeise N: 88.32 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 21.59 g Z: 21.59 g P: 0.16 g S: 0.00 g B: 1.80 BE |
| Mittwoch | Hackbraten mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ∫ c g a g1 a1 N: 387.64 kcal F: 16.04 g GF: 3.90 g C: 51.77 g Z: 16.03 g P: 7.41 g S: 8.47 g B: 6004.31 BE | Milchnudeln mit Zimt und Zucker ∇ ∫ g a g1 a1 N: 309.96 kcal F: 7.51 g GF: 4.59 g C: 51.55 g Z: 39.78 g P: 8.19 g S: 0.22 g B: 4.30 BE | Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE |
| Donnerstag | Gyros mit Reis, Tzatziki und Krautsalat ψ N: 781.86 kcal F: 47.77 g GF: 11.75 g C: 50.69 g Z: 20.15 g P: 36.43 g S: 0.88 g B: 4.21 BE | Pfannkuchen mit Apfelmus æ ♣ N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE | Birnenkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE |
| Freitag | Heringsstippe mit Dillkartoffeln ψ N: 266.51 kcal F: 4.71 g GF: 2.00 g C: 29.56 g Z: 11.48 g P: 24.69 g S: 2.42 g B: 2.46 BE | Gemüseschnitzel mit Pilzsoße ψ N: 266.51 kcal F: 4.71 g GF: 2.00 g C: 29.56 g Z: 11.48 g P: 24.69 g S: 2.42 g B: 2.46 BE | Rote Grütze mit Vanillesauce ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE |
| Samstag | Gulaschsuppe ∫ ω h2 g g1 N: 651.50 kcal F: 33.56 g GF: 7.85 g C: 41.67 g Z: 7.63 g P: 44.93 g S: 5.80 g B: 3.47 BE | Zuccinirahmsuppe Geflügelklößchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 579.88 kcal F: 14.14 g GF: 5.21 g C: 98.40 g Z: 50.13 g P: 13.08 g S: 0.79 g B: 8.20 BE | Obst ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE |
| Sonntag | Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und rote Beete ψ ∫ g g1 N: 315.40 kcal F: 20.47 g GF: 12.51 g C: 23.48 g Z: 4.16 g P: 8.82 g S: 7.17 g B: 1.95 BE | Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und rote Beete ♣ ∫ h3 g g1 N: 418.61 kcal F: 31.59 g GF: 16.04 g C: 16.60 g Z: 1.12 g P: 17.00 g S: 0.78 g B: 1.39 BE | Eisbecher ∇ ∞ N: 92.62 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 22.47 g Z: 22.47 g P: 0.38 g S: 0.01 g B: 1.88 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a6 Dinkel/ Grünkern
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- t Schalenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- h3 Walnuss

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan