

18.09.2023 - 24.09.2023

KW 38	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Leberkäse mit Möhrengemüse und Püree</b> ψ ∫ ω 15 g a g1 N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	<b>Topfenstrudel mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 398.23 kcal F: 17.36 g GF: 4.91 g C: 43.32 g Z: 15.55 g P: 16.31 g S: 0.42 g B: 3.61 BE	<b>Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Dienstag	<b>Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei</b> ∫ ω h3 e g a g1 a1 N: 600.73 kcal F: 39.41 g GF: 22.05 g C: 39.35 g Z: 4.89 g P: 22.52 g S: 7.91 g B: 3.29 BE	<b>Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße</b> ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 312.71 kcal F: 10.19 g GF: 3.95 g C: 38.79 g Z: 3.03 g P: 16.00 g S: 2.66 g B: 3.23 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Mittwoch	<b>Hackbraten mit Rahmgemüse und Kartoffeln</b> æ ψ ω 2 c j a a1 N: 349.98 kcal F: 17.91 g GF: 7.12 g C: 25.57 g Z: 3.91 g P: 21.53 g S: 5.36 g B: 2.13 BE	<b>Großer Hans mit Kirschoße</b> ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	<b>Joghurt</b> ∇ ∫ g g1 N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Donnerstag	<b>Ofenkartoffel mit Sourcreme und Hähnchenstreifen</b> ψ ∫ ω 2 g a g1 a1 N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ψ h4 h2 N: 500.33 kcal F: 28.59 g GF: 12.68 g C: 28.95 g Z: 3.28 g P: 31.70 g S: 0.59 g B: 2.41 BE	<b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Freitag	<b>Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade</b> ψ ∫ g a g1 N: 333.70 kcal F: 12.06 g GF: 3.84 g C: 41.31 g Z: 7.40 g P: 13.99 g S: 2.51 g B: 3.43 BE	<b>Quarkbällchen mit Vanillesauce</b> ψ ∫ g a g1 N: 499.00 kcal F: 28.31 g GF: 10.18 g C: 44.76 g Z: 10.38 g P: 15.73 g S: 7.74 g B: 3.71 BE	<b>Mandarinenkompott</b> ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE
Samstag	<b>Gemüse Eintopf mit Kartoffeln</b> ♣ ∫ 15 g g1 N: 222.03 kcal F: 7.14 g GF: 3.80 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 13.98 g S: 1.14 g B: 2.03 BE	<b>grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 512.71 kcal F: 21.94 g GF: 12.84 g C: 67.35 g Z: 38.15 g P: 9.79 g S: 0.80 g B: 5.61 BE	<b>Obst</b> ∫ g g1 N: 150.80 kcal F: 1.95 g GF: 1.28 g C: 29.01 g Z: 22.92 g P: 3.79 g S: 0.12 g B: 2.41 BE
Sonntag	<b>Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse, Soße und Kartoffeln</b> ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 641.49 kcal F: 33.02 g GF: 15.44 g C: 50.61 g Z: 12.71 g P: 34.11 g S: 6.17 g B: 4.21 BE	<b>Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse, Soße und Kartoffeln</b> ∇ ∞ 2 a N: 330.90 kcal F: 6.29 g GF: 0.80 g C: 59.97 g Z: 9.54 g P: 7.25 g S: 7.32 g B: 5.00 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∞ z N: 60.57 kcal F: 0.23 g GF: 0.05 g C: 13.54 g Z: 13.54 g P: 0.50 g S: 0.00 g B: 1.13 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- h3 Walnuss
- j Senf
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan