

KW 9	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Currywurst mit Currysauce und Wedges ∞ 15 g N: 693.38 kcal F: 38.10 g GF: 18.28 g C: 55.99 g Z: 28.10 g P: 27.83 g S: 2.26 g B: 4.68 BE	Marillenknödel mit Vanillesoße ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 347.36 kcal F: 12.90 g GF: 5.03 g C: 52.10 g Z: 25.01 g P: 12.80 g S: 0.65 g B: 4.34 BE	Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Grünkohl mit Kochwurst und Röstkartoffeln ∞ 2 15 j a4 a N: 581.62 kcal F: 38.27 g GF: 15.35 g C: 33.68 g Z: 15.00 g P: 25.39 g S: 5.34 g B: 2.81 BE	vegetarisches Moussaka mit Tomatensoße ∇ ∫ g a g1 N: 618.63 kcal F: 46.86 g GF: 28.74 g C: 39.15 g Z: 12.96 g P: 10.30 g S: 5.92 g B: 3.25 BE	Pfirsichkompott ∇ ∞ N: 68.96 kcal F: 0.11 g GF: 0.01 g C: 15.77 g Z: 15.16 g P: 0.69 g S: 0.00 g B: 1.31 BE
Mittwoch	Spaghetti Bolognese ψ ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 267.88 kcal F: 14.02 g GF: 5.34 g C: 24.43 g Z: 3.31 g P: 10.91 g S: 1.24 g B: 2.04 BE	Fliederbeersuppe mit Äpfeln und Grießklößchen ∇ ∫ c g a g1 N: 410.35 kcal F: 5.63 g GF: 1.48 g C: 79.26 g Z: 63.58 g P: 8.09 g S: 0.12 g B: 6.62 BE	Pudding ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Donnerstag	Steckrübenmus mit Kasseler ∫ ∞ 15 g g1 N: 244.36 kcal F: 6.22 g GF: 3.45 g C: 24.90 g Z: 12.85 g P: 21.12 g S: 2.05 g B: 2.07 BE	Pilzpfanne mit Spätzle ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 296.10 kcal F: 12.58 g GF: 6.52 g C: 34.99 g Z: 3.75 g P: 10.56 g S: 0.30 g B: 2.91 BE	Quarkspeise ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Freitag	gedünstestes Fischfilet mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ∫ h3 e g d g1 N: 431.97 kcal F: 9.00 g GF: 4.37 g C: 48.20 g Z: 11.11 g P: 37.51 g S: 10.12 g B: 4.00 BE	Milchreis mit Kirschen ∇ ∫ g g1 N: 437.39 kcal F: 11.82 g GF: 7.60 g C: 71.94 g Z: 51.44 g P: 9.00 g S: 0.23 g B: 5.99 BE	Götterspeise N: 88.32 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 21.59 g Z: 21.59 g P: 0.16 g S: 0.00 g B: 1.80 BE
Samstag	Weißkohleintopf ψ ∫ c g a a1 N: 185.96 kcal F: 7.70 g GF: 3.57 g C: 15.87 g Z: 6.54 g P: 12.84 g S: 0.31 g B: 1.32 BE	Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Hähnchenfleisch ♣ ∫ 2 ∫ y g a g1 N: 561.70 kcal F: 33.07 g GF: 18.56 g C: 33.93 g Z: 13.76 g P: 31.83 g S: 20.11 g B: 2.82 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	Putenbraten mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ♣ ∫ y g a g1 a1 N: 516.24 kcal F: 20.32 g GF: 6.46 g C: 45.17 g Z: 8.05 g P: 36.97 g S: 3.25 g B: 3.76 BE	Putenbraten mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ♣ ∫ y g a g1 a1 N: 516.24 kcal F: 20.32 g GF: 6.46 g C: 45.17 g Z: 8.05 g P: 36.97 g S: 3.25 g B: 3.76 BE	Eisbecher ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- h3 Walnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch