

20.02.2023 - 26.02.2023

KW 8	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Hackbällchen mit Tomatensoße und Nudeln ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Bami Goreng ♣ c f a a1 N: 457.85 kcal F: 16.42 g GF: 2.80 g C: 51.59 g Z: 4.68 g P: 25.31 g S: 0.34 g B: 4.29 BE	Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Chili con Carne mit Reis ψ ω y N: 653.81 kcal F: 24.14 g GF: 9.90 g C: 74.72 g Z: 11.47 g P: 33.59 g S: 0.84 g B: 6.22 BE	Hühnerfrikassee mit Reis ♣ ∫ g a g1 N: 521.92 kcal F: 18.88 g GF: 9.56 g C: 56.87 g Z: 7.92 g P: 30.39 g S: 2.53 g B: 4.74 BE	Quarkspeise ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Mittwoch	Schweinebraten mit Soße, Gemüse und Kartoffeln ψ ∫ ω g a g1 a1 N: 499.47 kcal F: 29.65 g GF: 9.97 g C: 30.45 g Z: 6.47 g P: 27.39 g S: 6.45 g B: 2.54 BE	Grießbrei mit Kirschen ∇ ∫ 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Wackelpudding N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Donnerstag	gefülltes Hacksteak mit Paprikagemüse und Reis æ ψ ∫ ω c j g a g1 a1 N: 657.53 kcal F: 39.39 g GF: 21.17 g C: 40.19 g Z: 7.15 g P: 35.07 g S: 3.16 g B: 3.35 BE	Senfeier mit roter Bete und Kartoffelpüree ∫ c j g a g1 N: 615.31 kcal F: 43.63 g GF: 23.64 g C: 35.75 g Z: 20.06 g P: 20.52 g S: 1.98 g B: 2.98 BE	Pfirsichkompott ∇ N: 48.34 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 11.25 g Z: 10.96 g P: 0.36 g S: 0.00 g B: 0.94 BE
Freitag	Labskaus mit Spiegelei, Gewürzgurke und Rollmops ψ 15 c j g d N: 586.74 kcal F: 14.07 g GF: 4.77 g C: 83.51 g Z: 11.42 g P: 28.87 g S: 8.02 g B: 6.96 BE	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 580.82 kcal F: 21.95 g GF: 12.02 g C: 76.21 g Z: 36.76 g P: 18.16 g S: 0.44 g B: 6.35 BE	Pudding ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Samstag	Wachsbohneintopf mit Schweinefleisch ω e a g i N: 247.93 kcal F: 14.79 g GF: 6.12 g C: 13.44 g Z: 8.57 g P: 15.02 g S: 5.44 g B: 1.12 BE	Graupeneintopf mit Rindfleisch ψ a3 a N: 312.89 kcal F: 15.56 g GF: 4.90 g C: 28.14 g Z: 5.49 g P: 14.75 g S: 0.13 g B: 2.34 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffeln ψ ∫ g a g1 N: 333.70 kcal F: 12.06 g GF: 3.84 g C: 41.31 g Z: 7.40 g P: 13.99 g S: 2.51 g B: 3.43 BE	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffeln ψ ∫ g a g1 N: 333.70 kcal F: 12.06 g GF: 3.84 g C: 41.31 g Z: 7.40 g P: 13.99 g S: 2.51 g B: 3.43 BE	Eisbecher ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch