

06.02.2023 - 12.02.2023

KW 6	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Kartoffeln</b> ψ ∫ ω c g g1 N: 641.20 kcal F: 38.10 g GF: 20.15 g C: 48.10 g Z: 13.70 g P: 25.68 g S: 5.87 g B: 3.99 BE	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> ∇ ∫ a4 g a g1 N: 628.89 kcal F: 25.13 g GF: 15.29 g C: 73.79 g Z: 46.89 g P: 24.95 g S: 0.58 g B: 6.14 BE	<b>Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE
Dienstag	<b>Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln</b> ω 16 5 15 N: 1204.77 kcal F: 95.74 g GF: 57.37 g C: 63.63 g Z: 11.68 g P: 24.52 g S: 3.12 g B: 5.31 BE	<b>Bami Goreng</b> ♣ c f a a1 N: 457.85 kcal F: 16.42 g GF: 2.80 g C: 51.59 g Z: 4.68 g P: 25.31 g S: 0.34 g B: 4.29 BE	<b>Mandarinen-Kompott</b> ∇ ∞ Z N: 60.57 kcal F: 0.23 g GF: 0.05 g C: 13.54 g Z: 13.54 g P: 0.50 g S: 0.00 g B: 1.13 BE
Mittwoch	<b>Wurzelmus mit Kochwurst</b> ∫ ω 15 g g1 N: 327.91 kcal F: 19.56 g GF: 8.91 g C: 26.41 g Z: 14.36 g P: 11.24 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 580.82 kcal F: 21.95 g GF: 12.02 g C: 76.21 g Z: 36.76 g P: 18.16 g S: 0.44 g B: 6.35 BE	<b>Rote Grütze mit Sahne</b> ∇ ∫ g g1 N: 201.71 kcal F: 9.70 g GF: 5.34 g C: 26.22 g Z: 18.32 g P: 1.39 g S: 0.09 g B: 2.19 BE
Donnerstag	<b>Gebratene Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree</b> ψ ∫ g a g1 N: 390.24 kcal F: 18.86 g GF: 10.72 g C: 30.26 g Z: 4.89 g P: 24.74 g S: 1.58 g B: 2.52 BE	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 378.97 kcal F: 23.71 g GF: 13.31 g C: 28.53 g Z: 6.90 g P: 12.55 g S: 5.68 g B: 2.38 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Freitag	<b>Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln</b> ∫ 15 g d a g1 a1 N: 621.14 kcal F: 44.03 g GF: 27.52 g C: 35.32 g Z: 8.15 g P: 20.67 g S: 5.71 g B: 2.94 BE	<b>Rührei mit Spinat und Kartoffeln</b> ∇ ∫ c g g1 N: 406.47 kcal F: 30.72 g GF: 16.77 g C: 17.99 g Z: 3.46 g P: 14.41 g S: 0.34 g B: 1.50 BE	<b>Joghurt</b> ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Samstag	<b>Erbensuppe mit Wiener Würstchen</b> ω 15 y N: 386.72 kcal F: 27.15 g GF: 14.85 g C: 17.11 g Z: 1.49 g P: 18.74 g S: 3.10 g B: 1.44 BE	<b>Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfel und Hähnchenfleisch</b> ∇ ∫ 2 i g a g1 N: 301.55 kcal F: 18.19 g GF: 11.27 g C: 25.20 g Z: 12.85 g P: 9.15 g S: 12.31 g B: 2.10 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Sonntag	<b>Rinderbraten mit Soße, Gemüse und Kartoffeln</b> & ψ ∫ g a g1 N: 536.62 kcal F: 31.78 g GF: 14.19 g C: 36.30 g Z: 13.92 g P: 26.27 g S: 10.29 g B: 3.02 BE	<b>Rinderbraten mit, Soße, Gemüse und Kartoffeln</b> & ψ ∫ g a g1 N: 536.62 kcal F: 31.78 g GF: 14.19 g C: 36.30 g Z: 13.92 g P: 26.27 g S: 10.29 g B: 3.02 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan